



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



DICIEMBRE MENU SIN PESCADO NI MARISCO DECEMBER WITHOUT FISH AND SELLFISH MENU

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Lentejas ecológicas guisadas con verduras / Organic lentils stewed with vegetables	Paella de verduras / Vegetable paella	Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Pasta integral con jamón y queso/ Whole wheat pasta with cheese and jam	Sopa de Cocido / Cocido Soup
Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad	Lacón al horno con tomate / Baked pork with tomato	Hamburguesa con arroz / Hamburger with tomato and potatoes	Pollo horno con pisto / Baked chicken with ratatouille	Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew
Yogur, pan integral / fruit yogurt, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
8	9	10	11	12
	Pasta integral boloñesa / Whole wheat pasta with tomato	Judías verdes ecológicas con cebolla / green beans stew with onion	Arroz 3 delicias / 3-delight rice	Brócoli rehogado con patata / Sauteed broccoli with onion
	Salchichas de pavo con ensalada/ turkey sausages with potatoes	Pollo guisado con patata / Stewed chicken with potato	Lacón al horno con ensalada / Roast lacon with potato	Huevos cocidos con pisto / Boiled eggs with ratatouille
	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
15	16	26	27	28
Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Judías blancas estofadas con verduras / White beans stew with vegetables	Arroz ecológico con tomate / Bio rice with tomato	Coliflor rehogada con ajo y pimentón / Cauliflower sautéed with garlic and paprika	Nugets de pollo
Pollo en salsa verde con patata / Chicken in green sauce with potatoes	Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad	Lomo al horno con ensalada / Pork with salad	Pavo al horno con cous cous / Turkey thighs with couscous	Pasta boloñesa / Pasta bolognese
Yogur, pan integral / fruit yogurt, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Galleta de navidad, leche y pan / Christmas cookie, milk, bread

ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARRENA S.L. Avda. Montes de Oca, 19. Nave 24. S.S. de los Reyes



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



DICIEMBRE MENU SIN LECHE DECEMBER WITHOUT MILK

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Lentejas ecológicas guisadas con verduras / Organic lentils stewed with vegetables	Paella de verduras / Vegetable paella	Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Pasta integral con jamón / Whole wheat pasta with jam	Sopa de Cocido / Cocido Soup
Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad	Merluza al horno con tomate / Baked hake with tomato	Hamburguesa con arroz / Hamburger with tomato and potatoes	Bacalao horno con pisto / Baked Cod with ratatouille	Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew
Yogur de soja, pan integral / soy yogurt, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread
8	9	10	11	12
	Pasta integral boloñesa / Whole wheat pasta with tomato	Judías verdes ecológicas con cebolla / green beans stew with onion	Arroz 3 delicias / 3-delight rice	Brócoli rehogado con patata / Sauteed broccoli with onion
	Salmón en salsa con ensalada/ Salmon in sauce with potatoes	Pollo guisado con patata / Stewed chicken with potato	Lacón al horno con ensalada / Roast lacon with potato	Huevos cocidos con pisto / Boiled eggs with ratatouille
	Yogur de soja, pan integral / soy yogurt, bread	Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread
15	16	26	27	28
Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Judías blancas estofadas con verduras / White beans stew with vegetables	Arroz ecológico con tomate / Bio rice with tomato	Coliflor rehogada con ajo y pimentón / Cauliflower sautéed with garlic and paprika	Nugets de pollo
Merluza en salsa verde con patata / Hake in green sauce with potatoes	Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad	Delicias de bacalao con ensalada / Cod delights with salad	Pavo al horno con cous cous / Turkey thighs with couscous	Pasta boloñesa / Pasta bolognese
Yogur de soja, pan integral / soy yogurt, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Galleta de navidad y pan / Christmas cookie, bread

ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARRENA S.L. Avda. Montes de Oca, 19. Nave 24. S.S. de los Reyes



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



DICIEMBRE MENU SIN HUEVO DECEMBER WITHOUT EGG MENU

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Lentejas ecológicas guisadas con verduras / Organic lentils stewed with vegetables	Paella de verduras / Vegetable paella	Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Pasta sin huevo con jamón y queso/ pasta with cheese and jam	Sopa de Cocido sin huevo / Cocido Soup
Rosti de patata con ensalada / Potato rosti with salad	Merluza al horno con tomate / Baked hake with tomato	Hamburguesa con arroz / Hamburger with tomato and potatoes	Bacalao horno con pisto / Baked Cod with ratatouille	Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew
Yogur, pan integral / fruit yogurt, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
8	9	10	11	12
	Pasta sin huevo boloñesa / Whole wheat pasta with tomato	Judías verdes ecológicas con cebolla / green beans stew with onion	Arroz 3 delicias / 3-delight rice	Brócoli rehogado con patata / Sauteed broccoli with onion
	Salmón en salsa con ensalada/ Salmon in sauce with potatoes	Pollo guisado con patata / Stewed chicken with potato	Lacón al horno con ensalada / Roast lacon with potato	Rosti con pisto / Rosti with ratatouille
	Yogur, pan / fruit yogurt, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
15	16	26	27	28
Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Judías blancas estofadas con verduras / White beans stew with vegetables	Arroz ecológico con tomate / Bio rice with tomato	Coliflor rehogada con ajo y pimentón / Cauliflower sautéed with garlic and paprika	Nugets de pollo
Merluza en salsa verde con patata / Hake in green sauce with potatoes	Rosti de patata con ensalada / Potato rosti with salad	Delicias de bacalao con ensalada / Cod delights with salad	Pavo al horno con cous cous / Turkey thighs with couscous	Pasta boloñesa / Pasta bolognese
Yogur, pan integral / fruit yogurt, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Galleta de navidad, leche y pan / Christmas cookie, milk, bread

ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARRENA S.L. Avda. Montes de Oca, 19. Nave 24. S.S. de los Reyes



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



DICIEMBRE MENU SIN GLUTEN DECEMBER GLUTEN FREE MENU

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Garbanzos guisados con verduras / Chickpeas stewed with vegetables	Paella de verduras / Vegetable paella	Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Pasta sin gluten con jamón y queso/ Gluten free pasta with cheese and jam	Sopa de Cocido sin gluten / Gluten free cocido soup
Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad	Merluza al horno con tomate / Baked hake with tomato	Hamburguesa con arroz / Hamburger with tomato and potatoes	Bacalao horno con pisto / Baked Cod with ratatouille	Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew
Yogur, pan sin gluten / fruit yogurt, gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten/ Fruit, milk,gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten/ Fruit, milk,gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten/ Fruit, milk,gluten free bread
8	9	10	11	12
	Pasta sin gluten boloñesa / Gluten free pasta with tomato	Judías verdes ecológicas con cebolla / green beans stew with onion	Arroz 3 delicias / 3-delight rice	Brócoli rehogado con patata / Sauteed broccoli with onion
	Salmón en salsa con ensalada/ Salmon in sauce with potatoes	Pollo guisado con patata / Stewed chicken with potato	Lacón al horno con ensalada / Roast lacon with potato	Huevos cocidos con pisto / Boiled eggs with ratatouille
	Yogur, pan sin gluten / fruit yogurt, gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten/ Fruit, milk,gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten/ Fruit, milk,gluten free bread
15	16	26	27	28
Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Judías blancas estofadas con verduras / White beans stew with vegetables	Arroz ecológico con tomate / Bio rice with tomato	Coliflor rehogada con ajo y pimentón / Cauliflower sautéed with garlic and paprika	Nugets de pollo
Merluza en salsa verde con patata / Hake in green sauce with potatoes	Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad	Bacalao al horno con ensalada / Baked cod with salad	Pavo al horno con arroz/ Turkey thighs with rice	Pasta sin gluten boloñesa / Pasta bolognese
Yogur, pan sin gluten / fruit yogurt, gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten/ Fruit, milk,gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten/ Fruit, milk,gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten/ Fruit, milk,gluten free bread

ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARRENA S.L. Avda. Montes de Oca, 19. Nave 24. S.S. de los Reyes



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



DICIEMBRE MENU SIN FRUTOS SECOS DECEMBER WITHOUT NUTS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Lentejas ecológicas guisadas con verduras / Organic lentils stewed with vegetables	Paella de verduras / Vegetable paella	Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Pasta integral con jamón y queso/ Whole wheat pasta with cheese and jam	Sopa de Cocido / Cocido Soup
Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad	Merluza al horno con tomate / Baked hake with tomato	Hamburguesa con arroz / Hamburger with tomato and potatoes	Bacalao horno con pisto / Baked Cod with ratatouille	Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew
Yogur, pan integral / fruit yogurt, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
8	9	10	11	12
	Pasta integral boloñesa / Whole wheat pasta with tomato	Judías verdes ecológicas con cebolla / green beans stew with onion	Arroz 3 delicias / 3-delight rice	Brócoli rehogado con patata / Sauteed broccoli with onion
	Salmón en salsa con ensalada/ Salmon in sauce with potatoes	Pollo guisado con patata / Stewed chicken with potato	Lacón al horno con ensalada / Roast lacon with potato	Huevos cocidos con pisto / Boiled eggs with ratatouille
	Yogur, pan / fruit yogurt, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
15	16	26	27	28
Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Judías blancas estofadas con verduras / White beans stew with vegetables	Arroz ecológico con tomate / Bio rice with tomato	Coliflor rehogada con ajo y pimentón / Cauliflower sautéed with garlic and paprika	Nugets de pollo
Merluza en salsa verde con patata / Hake in green sauce with potatoes	Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad	Delicias de bacalao con ensalada / Cod delights with salad	Pavo al horno con cous cous / Turkey thighs with couscous	Pasta boloñesa / Pasta bolognese
Yogur, pan integral / fruit yogurt, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Galleta de navidad, leche y pan / Christmas cookie, milk, bread

ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARRENA S.L. Avda. Montes de Oca, 19. Nave 24. S.S. de los Reyes



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



DICIEMBRE MENU SIN LECHE NI HUEVO DECEMBER WITHOUT MILK AND EGG MENU

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Lentejas ecológicas guisadas con verduras / Organic lentils stewed with vegetables	Paella de verduras / Vegetable paella	Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Pasta sin huevo con jamón / pasta with and jam	Sopa de Cocido sin huevo / Cocido Soup
Rosti de patata con ensalada / Potato rosti with salad	Merluza al horno con tomate / Baked hake with tomato	Hamburguesa con arroz / Hamburger with tomato and potatoes	Bacalao horno con pisto / Baked Cod with ratatouille	Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew
Yogur de soja, pan integral / soy yogurt, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread
8	9	10	11	12
	Pasta sin huevo boloñesa / Whole wheat pasta with tomato	Judías verdes ecológicas con cebolla / green beans stew with onion	Arroz 3 delicias / 3-delight rice	Brócoli rehogado con patata / Sauteed broccoli with onion
	Salmón en salsa con ensalada/ Salmon in sauce with potatoes	Pollo guisado con patata / Stewed chicken with potato	Lacón al horno con ensalada / Roast lacon with potato	Rosti con pisto / Rosti with ratatouille
	Yogur de soja, pan integral / soy yogurt, bread	Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread
15	16	26	27	28
Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Judías blancas estofadas con verduras / White beans stew with vegetables	Arroz ecológico con tomate / Bio rice with tomato	Coliflor rehogada con ajo y pimentón / Cauliflower sautéed with garlic and paprika	Nuggets de pollo
Merluza en salsa verde con patata / Hake in green sauce with potatoes	Rosti de patata con ensalada / Potato rosti with salad	Delicias de bacalao con ensalada / Cod delights with salad	Pavo al horno con cous cous / Turkey thighs with couscous	Pasta boloñesa / Pasta bolognese
Yogur de soja, pan integral / soy yogurt, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Galleta de navidad y pan / Christmas cookie, bread

ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARRENA S.L. Avda. Montes de Oca, 19. Nave 24. S.S. de los Reyes



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



DICIEMBRE MENU SIN HUEVO NI FRUTOS SECOS DECEMBER WITHOUT EGG AND NUTS MENU

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Lentejas ecológicas guisadas con verduras / Organic lentils stewed with vegetables	Paella de verduras / Vegetable paella	Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Pasta sin huevo con jamón y queso/ pasta with cheese and jam	Sopa de Cocido sin huevo / Cocido Soup
Rosti de patata con ensalada / Potato rosti with salad	Merluza al horno con tomate / Baked hake with tomato	Hamburguesa con arroz / Hamburger with tomato and potatoes	Bacalao horno con pisto / Baked Cod with ratatouille	Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew
Yogur, pan integral / fruit yogurt, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
8	9	10	11	12
	Pasta sin huevo boloñesa / Whole wheat pasta with tomato	Judías verdes ecológicas con cebolla / green beans stew with onion	Arroz 3 delicias / 3-delight rice	Brócoli rehogado con patata / Sauteed broccoli with onion
	Salmón en salsa con ensalada/ Salmon in sauce with potatoes	Pollo guisado con patata / Stewed chicken with potato	Lacón al horno con ensalada / Roast lacon with potato	Rosti con pisto / Rosti with ratatouille
	Yogur, pan / fruit yogurt, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
15	16	26	27	28
Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Judías blancas estofadas con verduras / White beans stew with vegetables	Arroz ecológico con tomate / Bio rice with tomato	Coliflor rehogada con ajo y pimentón / Cauliflower sautéed with garlic and paprika	Nugets de pollo
Merluza en salsa verde con patata / Hake in green sauce with potatoes	Rosti de patata con ensalada / Potato rosti with salad	Delicias de bacalao con ensalada / Cod delights with salad	Pavo al horno con cous cous / Turkey thighs with couscous	Pasta boloñesa / Pasta bolognese
Yogur, pan integral / fruit yogurt, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Galleta de navidad, leche y pan / Christmas cookie, milk, bread

ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARRENA S.L. Avda. Montes de Oca, 19. Nave 24. S.S. de los Reyes



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



DICIEMBRE MENU SIN GLUTEN NI FRUTOS SECOS DECEMBER WITHOUT NUTS AND GLUTEN FREE MENU

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Garbanzos guisados con verduras / Chickpeas stewed with vegetables	Paella de verduras / Vegetable paella	Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Pasta sin gluten con jamón y queso/ Gluten free pasta with cheese and jam	Sopa de Cocido sin gluten / Gluten free cocido soup
Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad	Merluza al horno con tomate / Baked hake with tomato	Hamburguesa con arroz / Hamburger with tomato and potatoes	Bacalao horno con pisto / Baked Cod with ratatouille	Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew
Yogur, pan sin gluten / fruit yogurt, gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten/ Fruit, milk,gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten/ Fruit, milk,gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten/ Fruit, milk,gluten free bread
8	9	10	11	12
	Pasta sin gluten boloñesa / Gluten free pasta with tomato	Judías verdes ecológicas con cebolla / green beans stew with onion	Arroz 3 delicias / 3-delight rice	Brócoli rehogado con patata / Sauteed broccoli with onion
	Salmón en salsa con ensalada/ Salmon in sauce with potatoes	Pollo guisado con patata / Stewed chicken with potato	Lacón al horno con ensalada / Roast lacon with potato	Huevos cocidos con pisto / Boiled eggs with ratatouille
	Yogur, pan sin gluten / fruit yogurt, gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten/ Fruit, milk,gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten/ Fruit, milk,gluten free bread
15	16	26	27	28
Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Judías blancas estofadas con verduras / White beans stew with vegetables	Arroz ecológico con tomate / Bio rice with tomato	Coliflor rehogada con ajo y pimentón / Cauliflower sautéed with garlic and paprika	Nugets de pollo
Merluza en salsa verde con patata / Hake in green sauce with potatoes	Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad	Bacalao al horno con ensalada / Baked cod with salad	Pavo al horno con arroz/ Turkey thighs with rice	Pasta boloñesa / Pasta bolognese
Yogur, pan sin gluten / fruit yogurt, gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten/ Fruit, milk,gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten/ Fruit, milk,gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten/ Fruit, milk,gluten free bread
ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARRENA S.L. Avda. Montes de Oca, 19. Nave 24. S.S. de los Reyes				



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



DICIEMBRE MENU SIN FRUTOS SECOS Y TOMATE NATURAL DECEMBER WITHOUT NUTS AND NATURAL TOMATO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Lentejas ecológicas guisadas con verduras / Organic lentils stewed with vegetables	Paella de verduras / Vegetable paella	Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Pasta integral con jamón y queso/ Whole wheat pasta with cheese and jam	Sopa de Cocido / Cocido Soup
Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad	Merluza al horno con tomate / Baked hake with tomato	Hamburguesa con arroz / Hamburger with tomato and potatoes	Bacalao horno con pisto / Baked Cod with ratatouille	Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew
Yogur, pan integral / fruit yogurt, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
8	9	10	11	12
	Pasta integral boloñesa / Whole wheat pasta with tomato	Judías verdes ecológicas con cebolla / green beans stew with onion	Arroz 3 delicias / 3-delight rice	Brócoli rehogado con patata / Sauteed broccoli with onion
	Salmón en salsa con ensalada/ Salmon in sauce with potatoes	Pollo guisado con patata / Stewed chicken with potato	Lacón al horno con ensalada / Roast lacon with potato	Huevos cocidos con pisto / Boiled eggs with ratatouille
	Yogur, pan / fruit yogurt, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
15	16	26	27	28
Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Judías blancas estofadas con verduras / White beans stew with vegetables	Arroz ecológico con tomate / Bio rice with tomato	Coliflor rehogada con ajo y pimentón / Cauliflower sautéed with garlic and paprika	Nugets de pollo
Merluza en salsa verde con patata / Hake in green sauce with potatoes	Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad	Delicias de bacalao con ensalada / Cod delights with salad	Pavo al horno con cous cous / Turkey thighs with couscous	Pasta boloñesa / Pasta bolognese
Yogur, pan integral / fruit yogurt, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Galleta de navidad, leche y pan / Christmas cookie, milk, bread

ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARRENA S.L. Avda. Montes de Oca, 19. Nave 24. S.S. de los Reyes



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



DICIEMBRE MENU SIN LECHE, BERENJENA Y TOMATE NATURAL DECEMBER WITHOUT MILK, EGGPLANT AND TOMATO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Lentejas ecológicas guisadas con verduras / Organic lentils stewed with vegetables	Paella de verduras / Vegetable paella	Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Pasta integral con jamón / Whole wheat pasta with jam	Sopa de Cocido / Cocido Soup
Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad	Merluza al horno con tomate / Baked hake with tomato	Hamburguesa con arroz / Hamburger with tomato and potatoes	Bacalao horno con pisto / Baked Cod with ratatouille	Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew
Yogur de soja, pan integral / soy yogurt, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread
8	9	10	11	12
	Pasta integral boloñesa / Whole wheat pasta with tomato	Judías verdes ecológicas con cebolla / green beans stew with onion	Arroz 3 delicias / 3-delight rice	Brócoli rehogado con patata / Sauteed broccoli with onion
	Salmón en salsa con ensalada/ Salmon in sauce with potatoes	Pollo guisado con patata / Stewed chicken with potato	Lacón al horno con ensalada / Roast lacon with potato	Huevos cocidos con pisto / Boiled eggs with ratatouille
	Yogur de soja, pan integral / soy yogurt, bread	Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread
15	16	26	27	28
Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Judías blancas estofadas con verduras / White beans stew with vegetables	Arroz ecológico con tomate / Bio rice with tomato	Coliflor rehogada con ajo y pimentón / Cauliflower sautéed with garlic and paprika	Nuggets de pollo
Merluza en salsa verde con patata / Hake in green sauce with potatoes	Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad	Delicias de bacalao con ensalada / Cod delights with salad	Pavo al horno con cous cous / Turkey thighs with couscous	Pasta boloñesa / Pasta bolognese
Yogur de soja, pan integral / soy yogurt, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Galleta de navidad y pan / Christmas cookie, bread

ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARRENA S.L. Avda. Montes de Oca, 19. Nave 24. S.S. de los Reyes



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



DICIEMBRE MENU SIN CARNE ROJA DECEMBER WITHOUT RED MEAT

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Lentejas ecológicas guisadas con verduras / Organic lentils stewed with vegetables	Paella de verduras / Vegetable paella	Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Pasta integral con pavo y queso/ Whole wheat cheese and turkey pasta	Sopa de Cocido / Cocido Soup
Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad	Merluza al horno con tomate / Baked hake with tomato	Hamburguesa de pollo con arroz / Chicken burger with tomato and potatoes	Bacalao horno con pisto / Baked Cod with ratatouille	Cocido Completo sin carne / Chickpeas and Cabbage Stew
Yogur, pan integral / fruit yogurt, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
8	9	10	11	12
	Pasta integral con tomate / Whole wheat pasta with tomato	Judías verdes ecológicas con cebolla / green beans stew with onion	Arroz 3 delicias / 3-delight rice	Brócoli rehogado con patata / Sauteed broccoli with onion
	Salmón en salsa con ensalada/ Salmon in sauce with potatoes	Pollo guisado con patata / Stewed chicken with potato	Salchichas de pavo con ensalada / Turkey sausages with potato	Huevos cocidos con pisto / Boiled eggs with ratatouille
	Yogur, pan / fruit yogurt, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
15	16	26	27	28
Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Judías blancas estofadas con verduras / White beans stew with vegetables	Arroz ecológico con tomate / Bio rice with tomato	Coliflor rehogada con ajo y pimentón / Cauliflower sautéed with garlic and paprika	Nugets de pollo
Merluza en salsa verde con patata / Hake in green sauce with potatoes	Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad	Delicias de bacalao con ensalada / Cod delights with salad	Pavo al horno con cous cous / Turkey thighs with couscous	Pasta con tomate / pasta with tomato
Yogur, pan integral / fruit yogurt, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Galleta de navidad, leche y pan / Christmas cookie, milk, bread
ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARRENA S.L. Avda. Montes de Oca, 19. Nave 24. S.S. de los Reyes				



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



DICIEMBRE MENU SIN SAL NI PROCESADOS DECEMBER WITHOUT SALT MENU

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Lentejas ecológicas guisadas con verduras / Organic lentils stewed with vegetables	Paella de verduras / Vegetable paella	Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Pasta integral con verduras / Whole wheat pasta with vegetables	Sopa de Cocido / Cocido Soup
Tortilla francesa con ensalada / French omelette with salad	Merluza al horno con tomate / Baked hake with tomato	Hamburguesa casera con arroz / Hamburger with tomato and potatoes	Bacalao horno con pisto / Baked Cod with ratatouille	Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew
Yogur, pan integral / fruit yogurt, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
8	9	10	11	12
	Pasta integral con verduras / Whole wheat pasta with vegetables	Judías verdes ecológicas con cebolla / green beans stew with onion	Arroz 3 delicias / 3-delight rice	Brócoli rehogado con patata / Sauteed broccoli with onion
	Salmón en salsa con ensalada/ Salmon in sauce with potatoes	Pollo guisado con patata / Stewed chicken with potato	Lacón al horno con ensalada / Roast lacon with potato	Huevos cocidos con pisto / Boiled eggs with ratatouille
	Yogur, pan / fruit yogurt, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
15	16	26	27	28
Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Judías blancas estofadas con verduras / White beans stew with vegetables	Arroz ecológico con verduras / Bio rice with vegetables	Coliflor rehogada con ajo y pimentón / Cauliflower sautéed with garlic and paprika	Pasta con verduras / Pasta bolognese
Merluza en salsa verde con patata / Hake in green sauce with potatoes	Tortilla francesa con ensalada / French omelette with salad	Bacalao al horno con ensalada / Baked cod with salad	Pavo al horno con cous cous / Turkey thighs with couscous	Hamburguesa casera / home made burger
Yogur, pan integral / fruit yogurt, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Galleta de navidad, leche y pan / Christmas cookie, milk, bread

ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARRENA S.L. Avda. Montes de Oca, 19. Nave 24. S.S. de los Reyes



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



DICIEMBRE MENU SIN PRODUCTOS INTEGRALES DECEMBER WITHOUT WHOLE PRODUCTS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Lentejas ecológicas guisadas con verduras / Organic lentils stewed with vegetables	Paella de verduras / Vegetable paella	Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Pasta con jamón y queso/ pasta with cheese and jam	Sopa de Cocido / Cocido Soup
Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad	Merluza al horno con tomate / Baked hake with tomato	Hamburguesa con arroz / Hamburger with tomato and potatoes	Bacalao horno con pisto / Baked Cod with ratatouille	Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew
Yogur, pan integral / fruit yogurt, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
8	9	10	11	12
	Pasta boloñesa / pasta with tomato	Judías verdes ecológicas con cebolla / green beans stew with onion	Arroz 3 delicias / 3-delight rice	Brócoli rehogado con patata / Sauteed broccoli with onion
	Salmón en salsa con ensalada/ Salmon in sauce with potatoes	Pollo guisado con patata / Stewed chicken with potato	Lacón al horno con ensalada / Roast lacon with potato	Huevos cocidos con pisto / Boiled eggs with ratatouille
	Yogur, pan / fruit yogurt, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
15	16	26	27	28
Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Judías blancas estofadas con verduras / White beans stew with vegetables	Arroz ecológico con tomate / Bio rice with tomato	Coliflor rehogada con ajo y pimentón / Cauliflower sautéed with garlic and paprika	Nugets de pollo
Merluza en salsa verde con patata / Hake in green sauce with potatoes	Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad	Delicias de bacalao con ensalada / Cod delights with salad	Pavo al horno con cous cous / Turkey thighs with couscous	Lasaña boloñesa con ensalada / Bolognese lassagna with salad
Yogur, pan integral / fruit yogurt, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Galleta de navidad, leche y pan / Christmas cookie, milk, bread

ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARRENA S.L. Avda. Montes de Oca, 19. Nave 24. S.S. de los Reyes



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



DICIEMBRE MENU SIN HUEVO, LECHE, PESCADO, FRUTOS SECOS DECEMBER WITHOUT MILK, EGGS, FISH AND NUTS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Lentejas ecológicas guisadas con verduras / Organic lentils stewed with vegetables	Paella de verduras / Vegetable paella	Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Pasta sin huevo con jamón / pasta with and jam	Sopa de Cocido sin huevo / Cocido Soup
Rosti de patata con ensalada / Potato rosti with salad	Lacón al horno con tomate / Baked pork with tomato	Hamburguesa con arroz / Hamburger with tomato and potatoes	Pollo horno con pisto / Baked chicken with ratatouille	Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew
Yogur de soja, pan integral / soy yogurt, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread
8	9	10	11	12
	Pasta sin huevo boloñesa / Whole wheat pasta with tomato	Judías verdes ecológicas con cebolla / green beans stew with onion	Arroz 3 delicias / 3-delight rice	Brócoli rehogado con patata / Sauteed broccoli with onion
	Pavo al horno con ensalada/ Baked turkey with potatoes	Pollo guisado con patata / Stewed chicken with potato	Lacón al horno con ensalada / Roast lacon with potato	Rosti con pisto / Rosti with ratatouille
	Yogur de soja, pan integral / soy yogurt, bread	Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread
15	16	26	27	28
Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Judías blancas estofadas con verduras / White beans stew with vegetables	Arroz ecológico con tomate / Bio rice with tomato	Coliflor rehogada con ajo y pimentón / Cauliflower sautéed with garlic and paprika	Nugets de pollo
Pollo en salsa verde con patata / Chicken in green sauce with potatoes	Rosti de patata con ensalada / Potato rosti with salad	Lomo al horno con ensalada /Pork with salad	Salchichas de pavo al horno con cous cous / Turkey sausages with couscous	Pasta sin huevo boloñesa / Whole wheat pasta with tomato
Yogur de soja, pan integral / soy yogurt, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Galleta de navidad y pan / Christmas cookie, bread

ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARRENA S.L. Avda. Montes de Oca, 19. Nave 24. S.S. de los Reyes



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



DICIEMBRE MENU SIN LECHE,SOJA,HUEVO,F. SECO, CRUSTACEOS Y MOLUSCOS, LEGUMBRE(si j. blanca y verde), APIO NI MOSTAZA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Patatas guisadas con verduras / Potatoes stewed with vegetables	Paella de verduras / Vegetable paella	Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Pasta sin huevo con jamón / pasta with and jam	Sopa de Cocido sin huevo / Cocido Soup
Rosti de patata con ensalada / Potato rosti with salad	Merluza al horno con tomate / Baked hake with tomato	Hamburguesa con arroz / Hamburger with tomato and potatoes	Bacalao horno con pisto / Baked Cod with ratatouille	Cocido sin garbanzo / Meat and Cabbage Stew
Gelatina, pan integral / soy yogurt, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread
8	9	10	11	12
	Pasta sin huevo boloñesa / Whole wheat pasta with tomato	Judías verdes ecológicas con cebolla / green beans stew with onion	Arroz 3 delicias / 3-delight rice	Brócoli rehogado con patata / Sautéed broccoli with onion
	Salmón en salsa con ensalada/ Salmon in sauce with potatoes	Pollo guisado con patata / Stewed chicken with potato	Lacón al horno con ensalada / Roast lacon with potato	Rosti con pisto / Rosti with ratatouille
	Gelatina, pan / soy yogurt, bread	Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread
15	16	26	27	28
Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Judías blancas estofadas con verduras / White beans stew with vegetables	Arroz ecológico con tomate / Bio rice with tomato	Coliflor rehogada con ajo y pimentón / Cauliflower sautéed with garlic and paprika	Nugets de pollo
Merluza en salsa verde con patata / Hake in green sauce with potatoes	Rosti de patata con ensalada / Potato rosti with salad	Delicias de bacalao con ensalada / Cod delights with salad	Pavo a la plancha con cous cous / Turkey thighs with couscous	Pasta sin huevo boloñesa / Whole wheat pasta with tomato
Gelatina, pan integral / soy yogurt, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Galleta de navidad y pan / Christmas cookie, bread
ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARRENA S.L. Avda. Montes de Oca, 19. Nave 24. S.S. de los Reyes				



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

DICIEMBRE MENU SIN CARNE, LACTEOS, NO FRITOS, AZUCARES NI SALSAS INDUSTRIALES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Lentejas ecológicas guisadas con verduras / Organic lentils stewed with vegetables	Paella de verduras / Vegetable paella	Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Pasta integral con verduras / Whole wheat pasta with vegetables	Sopa de Cocido / Cocido Soup
Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad	Merluza al horno con tomate natural / Baked hake with natural tomato	Hamburguesa vegana con arroz / Vegan burger with tomato and potatoes	Bacalao horno con pisto / Baked Cod with ratatouille	Cocido sin carne / Chickpeas and Cabbage Stew
Yogur de soja, pan integral / soy yogurt, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread
8	9	10	11	12
	Pasta integral con verduras / Whole wheat pasta with vegetables	Judías verdes ecológicas con cebolla / green beans stew with onion	Arroz 3 delicias / 3-delight rice	Brócoli rehogado con patata / Sauteed broccoli with onion
	Salmón en salsa con ensalada/ Salmon in sauce with potatoes	Seitán guisado con patata / Seitan with potato	Albóndigas veganas con ensalada / vegan meatballs with potato	Huevos cocidos con pisto / Boiled eggs with ratatouille
	Yogur de soja, pan integral / soy yogurt, bread	Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread
15	16	26	27	28
Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Judías blancas estofadas con verduras / White beans stew with vegetables	Arroz ecológico con verduras/ Bio rice with vegetables	Coliflor rehogada con ajo y pimentón / Cauliflower sautéed with garlic and paprika	Pasta con verduras / Pasta bolognese
Merluza en salsa verde con patata / Hake in green sauce with potatoes	Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad	Bacalao al horno con ensalada / Baked cod with salad	Tofu salteado con cous cous / Tofu with couscous	Hamburguesa vegana / veganburger
Yogur de soja, pan integral / soy yogurt, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread
ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARRENA S.L. Avda. Montes de Oca, 19. Nave 24. S.S. de los Reyes				



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

DICIEMBRE MENU VEGANO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Lentejas ecológicas guisadas con verduras / Organic lentils stewed with vegetables	Paella de verduras / Vegetable paella	Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Pasta integral con tomate / Whole wheat pasta with tomato	Sopa de Cocido / Cocido Soup
Rosti de patata con ensalada / Potato rosti with salad	Albóndigas veganas con tomate / Vegan meatballs with tomato	Hamburguesa vegana con arroz / Vegan burger with tomato and potatoes	Tacos de legumbre con pisto / Legume tacos with ratatouille	Cocido sin carne / Chickpeas and Cabbage Stew
Yogur de soja, pan integral / soy yogurt, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread
8	9	10	11	12
	Pasta integral con tomate / Whole wheat pasta with tomato	Judías verdes ecológicas con cebolla / green beans stew with onion	Arroz 3 delicias / 3-delight rice	Brócoli rehogado con patata / Sauteed broccoli with onion
	Tofu en salsa con ensalada/ Tofu in sauce with potatoes	Seitán guisado con patata / Seitan with potato	Albóndigas veganas con ensalada / vegan meatballs with potato	Rosti con pisto / Rosti with ratatouille
	Yogur de soja, pan integral / soy yogurt, bread	Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread
15	16	26	27	28
Crema de verduras de temporada / Seasonal vegetable cream soup	Judías blancas estofadas con verduras / White beans stew with vegetables	Arroz ecológico con tomate / Bio rice with tomato	Coliflor rehogada con ajo y pimentón / Cauliflower sautéed with garlic and paprika	Pasta con tomate / Pasta bolognese
Seitan en salsa verde con patata / Seitan in green sauce with potatoes	Rosti de patata con ensalada / Potato rosti with salad	Tacos de legumbre con ensalada / Legume tacos with salad	Tofu salteado con cous cous / Tofu with couscous	Hamburguesa vegana / veganburger
Yogur de soja, pan integral / soy yogurt, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread

ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARRENA S.L. Avda. Montes de Oca, 19. Nave 24. S.S. de los Reyes