



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



## ABRIL MENU SIN CARNE ROJA APRIL WITHOUT RED MEAT

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Pure de verduras / Vegetable puree  Tortilla de patata con lechuga y maiz / Potato omelette with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Brocoli ecologico rehogado con pimenton / Sauted broccoli with Paprika  calabacin con atun / courgette with tuna  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Macarrones integrales con tomate / Macaronni in tomato sauce  Merluza al horno con zanahoria baby/ Baked hake with carrot  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	lentejas guisadas con puerro y patata / Lentils stew  Albóndigas pollo con cous cous / Meatballs stew with cous cous  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Coditos con tomate / Pasta in tomato sauce  Filete de merluza horno con lechuga y tomate / Baked hake with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Judias verdes con tomate / Green beans in tomato sauce  Huevos cocidos con lechuga y zanahoria/ Boiled eggs wit salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Lentejas guisadas con zanahoria y patata / Lentils stew with vegetables  Salmon asado al eneldo con ensalada/ Baked salmon with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Crema de zanahoria ecologico / Bio Carrot Puree  Pavo horno con patata panadera / Baked turkey with garlic and potatoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce  Pollo asado con patatas / Roast chicken with chips  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Judias blancas con zanahoria y puerro / Beans stew with vegetables  Rabas calamar con lechuga y maiz/ Battered squid with salad  Natillas, pan Integral / Custard , Wholemead bread	Guisantes salteados con pavo / Sauted Peas with turkey  Pollo estofado con arroz integral/ Chicken stew with rice  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Sopa de fideos / Egg soup  Tortilla de patata con lechuga y zanahoria/ omelette with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Calabacin rebosada / Battered courgette  Pavo asado con patata y pimenton / Grilled turkey with potatoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Macarrones con tomate / Macaronni in tomato sauce  Bacalao en salsa con lechuga y maiz / Baked sole with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Espirales tricolor al ajillo / Tricolor pasta with garlic sauce  Merluza Romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	sopa de cocido / Noodles soup  Cocido completo con (pollo. ) / meat and cabbage stew  Fruta de temporada, Pan integral / Fruit, bread	Pure de calabacin ecológico / Ecologic courgette puree  Escalope de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Fideua de verdura Vegetables fideua  Bacalao al horno con pisto / Baked cod with ratatouille  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Brocoli Salteado con zanahoria / Sauted broccoli with carrot  salchichas de ave con pure de patata / Meat stew on tomato sauce  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>29</b>	<b>30</b>			
Judias blancas guisadas / Beans stew  Abadejo romana con ensalada / Battered pollock with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce  Pollo con lechuga y maiz / Baked chicken with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread			



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



## ABRIL MENU SIN F. SECO APRIL WITHOUT NUTS MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Pure de verduras / Vegetable puree  Tortilla de patata con lechuga y maiz / Potato omelette with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Brocoli ecologico rehogado con pimenton / Sauted broccoli with Paprika  Lomo plancha con ensalada/ Grilled porkmloin with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Macarrones integrales con tomate / Macaronniin tomato sauce  Merluza al horno con zanahoria baby/ Baked hake with carrot  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	lentejas guisadas con puerro y patata / Lentils stew  Albóndigas jardinera con cous cous / Meatballs stew with cous cous  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Coditos bolognese / Pasta in bolognese sauce  Filete de merluza horno con lechuga y tomate / Baked hake with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Judias verdes con tomate / Green beans in tomato sauce  Huevos villaroy con lechuga y zanahoria/ Villaroy eggs wit salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Lentejas guisadas con zanahoria y patata / Lentils stew with vegetables  Salmon asado al eneldo con ensalada/ Baked salmon with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Crema de zanahoria ecologico / Bio Carrot Puree  Lomo al ajillo horno con patata panadera / Baked Pork Loin with garlic and potatoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice in toamto sauce  Pollo asado con patatas / Roast chchiken with chips  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Judias blancas con zanahoria y puerro / Beans stew with vegetables  Rabas calamar con lechuga y maiz/ Battered squid with salad  Natillas, pan Integral / Custard , Wholemead bread	Guisantes salteados con pavo / Sauted Peas with turkey  Pollo estofado con arroz integral/ Chicken stew with rice  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Sopa de picadillo / Egg and ham soup  Tortilla de patata con lechuga y zanahoria/ omelette with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Calabacin rebozada / Battered courgette  Lacon asado con patata y pimenton / Grilled pork ham with pottoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Macarrones con tomate / Macaronni in tomato saucie  Bacalao en salsa con lechuga y maiz / Baked sole with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Espirales tricolor al ajillo / Tricolor pasta with garlic sauce  Merluza Romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	sopa de cocido / Noodles soup  Cocido completo / meat and cabage stew  Fruta de temporada, Pan integral / Fruit,bread	Pure de calabacin ecológico / Ecologic courgette puree  Escalope de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Fideua de verdura Vegetables fideua  Bacalao al horno con pisto / Baked cod with ratatouille  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Brocoli Salteado con zanahoria / Sauted broccoli with carrot  salchichas de ave con pure de patata /Meat stew on tomato sauce  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>29</b>	<b>30</b>			
Judias blancas guisadas / Beans stew  Abadejo romana con ensalada / Battered pollock with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce  Cinta Lomo horno con lechuga y maiz / Baked pork loin with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread			



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

## ABRIL MENU SIN FRUTO SECO(arroz y pasta integral) APRIL WITHOUT MILK MENU AND ANCHOVY MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Pure de verduras / Vegetable puree  Tortilla de patata con lechuga y maiz / Potato omelette with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Brocoli ecologico rehogado con pimenton / Sauted broccoli with Paprika  Lomo plancha con ensalada/ Grilled porkmlain with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Macarrones integrales con tomate / Macaronniin tomato sauce  Merluza al horno con zanahoria baby/ Baked hake with carrot  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	lentejas guisadas con puerro y patata / Lentils stew  Albóndigas jardinera con cous cous / Meatballs stew with cous cous  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Coditos bolognese / Pasta in bolognese sauce  Filete de merluza horno con lechuga y tomate / Baked hake with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Judias verdes con tomate / Green beans in tomato sauce  Huevos villaroy con lechuga y zanahoria/ Villaroy eggs wit salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Lentejas guisadas con zanahoria y patata / Lentils stew with vegetables  Salmon asado al eneldo con ensalada/ Baked salmon with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Crema de zanahoria ecologico / Bio Carrot Puree  Lomo al ajillo horno con patata panadera / Baked Pork Loin with garlic and potatoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice in toamto sauce  Pollo asado con patatas / Roast chciken with chips  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Judias blancas con zanahoria y puerro / Beans stew with vegetables  Rabas calamar con lechuga y maiz/ Battered squid with salad  Natillas, pan Integral / Custard , Wholemead bread	Guisantes salteados con pavo / Sauted Peas with turkey  Pollo estofado con arroz integral/ Chicken stew with rice  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Sopa de picadillo / Egg and ham soup  Tortilla de patata con lechuga y zanahoria/ omelette with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Calabacin rebozada / Battered courgette  Lacon asado con patata y pimenton / Grilled pork ham with pottoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Macarrones con tomate / Macaronni in tomato sauce  Bacalao en salsa con lechuga y maiz / Baked sole with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Espirales tricolor al ajillo / Tricolor pasta with garlic sauce  Merluza Romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	sopa de cocido / Noodles soup  Cocido completo / meat and cabage stew  Fruta de temporada, Pan integral / Fruit,bread	Pure de calabacin ecológico / Ecologic courgette puree  Escalope de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Fideua de verdura Vegetables fideua  Bacalao al horno con pisto / Baked cod with ratatouille  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Brocoli Salteado con zanahoria / Sauted broccoli with carrot  salchichas de ave con pure de patata /Meat stew on tomato sauce  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>29</b>	<b>30</b>			
Judias blancas guisadas / Beans stew  Abadejo romana con ensalada / Battered pollock with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce  Cinta Lomo horno con lechuga y maiz / Baked pork loin with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread			



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



## ABRIL MENU SIN GLUTEN APRIL WITHOUT GLUTEN MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Pure de verduras / Vegetable puree  Tortilla de patata con lechuga y maiz / Potato omelette with salad  Yogurt , pan sin gluten / Yoghurt , bread	Brocoli ecologico rehogado con pimenton / Sauted broccoli with Paprika  Lomo plancha con ensalada/ Grilled porkmlain with salad  Fruta de temporada, leche, Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Macarrones sin gluten con tomate / Macaronniin tomato sauce  Merluza al horno con zanahoria baby/ Baked hake with carrot  Fruta de temporada, leche, Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	judias guisadas / Beans stew  Albóndigas jardinera con arroz/ Meatballs stew with rice  Fruta de temporada, leche, Pan sin gluten / Fruit, milk, bread
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
pasta sin gluten bolognese / Pasta in bolognese sauce  Filete de merluza horno con lechuga y tomate / Baked hake with salad  Yogurt , pan sin gluten / Yoghurt , bread	Judias verdes con tomate / Green beans in tomato sauce  Huevos cocidos con lechuga y zanahoria/ Boiled eggs wit salad  Fruta de temporada, leche, Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Garbanzos guisados / Chickpeas stew  Salmon asado al eneldo con ensalada/ Baked salmon with salad  Fruta de temporada, leche, Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Crema de zanahoria ecologico / Bio Carrot Puree  Lomo al ajillo horno con patata panadera / Baked Pork Loin with garlic and potatoes  Fruta de temporada, leche, Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice in toamto sauce  Pollo asado con patatas / Roast chchiken with chips  Fruta de temporada, leche, Pan sin gluten / Fruit, milk, bread
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Judias blancas con zanahoria y puerro / Beans stew with vegetables  calamar con lechuga y maiz/ squid with salad  Yogurt , pan sin gluten / Yoghurt , bread	Guisantes salteados con pavo / Sauted Peas with turkey  Pollo estofado con arroz integral/ Chicken stew with rice  Fruta de temporada, leche, Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Sopa de fideos sin gluten / ham soup  Tortilla de patata con lechuga y zanahoria/ omelette with salad  Fruta de temporada, leche, Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Calabacin salteado / Battered courgette  Lacon asado con patata y pimenton / Grilled pork ham with pottoes  Fruta de temporada, leche, Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Macarrones sin gluten con tomate / Macaronni in tomato saucice  Bacalao en salsa con lechuga y maiz / Baked sole with salad  Fruta de temporada, leche, Pan sin gluten / Fruit, milk, bread
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Espirales sin gluten al ajillo / Tricolor pasta with garlic sauce  Merluza horno con lechuga y maiz / Battered hake with salad  Yogurt , pan sin gluten / Yoghurt , bread	sopa de cocido sin gluten / Noodles soup  Cocido completo / meat and cabage stew  Fruta de temporada, leche, Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Pure de calabacin ecológico / Ecologic courgette puree  Filete de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes  Fruta de temporada, leche, Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Arroz de verdura / Vegetables rice  Bacalao al horno con pisto / Baked cod with ratatouille  Fruta de temporada, leche, Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Brocoli Salteado con zanahoria / Sauted broccoli with carrot  salchichas de ave con pure de patata /Meat stew on tomato sauce  Fruta de temporada, leche, Pan sin gluten / Fruit, milk, bread
<b>29</b>	<b>30</b>			
Judias blancas guisadas / Beans stew  Abadejo romana con ensalada / Battered pollock with salad  Yogurt , pan sin gluten / Yoghurt , bread	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce  Cinta Lomo horno con lechuga y maiz / Baked pork loin with salad  Fruta de temporada, leche, Pan sin gluten / Fruit, milk, bread			



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



## ABRIL MENU SIN HUEVO CRUDO NI F. SECO APRIL WITHOUT EGG AND NUTS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Pure de verduras / Vegetable puree  Tortilla de patata con lechuga y maiz / Potato omelette with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Brocoli ecologico rehogado con pimenton / Sauted broccoli with Paprika  Lomo plancha con ensalada/ Grilled porkmloin with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Macarrones integrales con tomate / Macaronniin tomato sauce  Merluza al horno con zanahoria baby/ Baked hake with carrot  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	lentejas guisadas con puerro y patata / Lentils stew  Albóndigas jardinera con cous cous / Meatballs stew with cous cous  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Coditos bolognese / Pasta in bolognese sauce  Filete de merluza horno con lechuga y tomate / Baked hake with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Judias verdes con tomate / Green beans in tomato sauce  Huevos villaroy con lechuga y zanahoria/ Villaroy eggs wit salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Lentejas guisadas con zanahoria y patata / Lentils stew with vegetables  Salmon asado al eneldo con ensalada/ Baked salmon with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Crema de zanahoria ecologico / Bio Carrot Puree  Lomo al ajillo horno con patata panadera / Baked Pork Loin with garlic and potatoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice in toamto sauce  Pollo asado con patatas / Roast chchiken with chips  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Judias blancas con zanahoria y puerro / Beans stew with vegetables  Rabas calamar con lechuga y maiz/ Battered squid with salad  Natillas, pan Integral / Custard , Wholemead bread	Guisantes salteados con pavo / Sauted Peas with turkey  Pollo estofado con arroz integral/ Chicken stew with rice  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Sopa de picadillo / Egg and ham soup  Tortilla de patata con lechuga y zanahoria/ omelette with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Calabacin rebozada / Battered courgette  Lacon asado con patata y pimenton / Grilled pork ham with pottoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Macarrones con tomate / Macaronni in tomato sauce  Bacalao en salsa con lechuga y maiz / Baked sole with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Espirales tricolor al ajillo / Tricolor pasta with garlic sauce  Merluza Romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	sopa de cocido / Noodles soup  Cocido completo / meat and cabage stew  Fruta de temporada, Pan integral / Fruit,bread	Pure de calabacin ecológico / Ecologic courgette puree  Escalope de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Fideua de verdura Vegetables fideua  Bacalao al horno con pisto / Baked cod with ratatouille  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Brocoli Salteado con zanahoria / Sauted broccoli with carrot  salchichas de ave con pure de patata /Meat stew on tomato sauce  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>29</b>	<b>30</b>			
Judias blancas guisadas / Beans stew  Abadejo romana con ensalada / Battered pollock with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce  Cinta Lomo horno con lechuga y maiz / Baked pork loin with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread			



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



## ABRIL MENU SIN HUEVO NI F. SECOS APRIL WITHOUT EGG AND NUTS MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Pure de verduras / Vegetable puree  Rosti de patata con lechuga y maiz / Potato Rosti with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Brocoli ecologico rehogado con pimenton / Sauted broccoli with Paprika  Lomo plancha con ensalada/ Grilled porkmloin with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Macarrones sin huevo con tomate / Macaronniin tomato sauce  Merluza al horno con zanahoria baby/ Baked hake with carrot  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	lentejas guisadas con puerro y patata / Lentils stew  Albóndigas jardinera con cous cous / Meatballs stew with cous cous  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
pasta sin huevo bolognese / Pasta in bolognese sauce  Filete de merluza horno con lechuga y tomate / Baked hake with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Judias verdes con tomate / Green beans in tomato sauce  Rosti con lechuga y zanahoria/ Rosti wit salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Lentejas guisadas con zanahoria y patata / Lentils stew with vegetables  Salmon asado al eneldo con ensalada/ Baked salmon with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Crema de zanahoria ecologico / Bio Carrot Puree  Lomo al ajillo horno con patata panadera / Baked Pork Loin with garlic and potatoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice in toamto sauce  Pollo asado con patatas / Roast chchiken with chips  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Judias blancas con zanahoria y puerro / Beans stew with vegetables  calamar con lechuga y maiz/ BatGrilledtered squid with salad  Natillas, pan Integral / Custard , Wholemead bread	Guisantes salteados con pavo / Sauted Peas with turkey  Pollo estofado con arroz integral/ Chicken stew with rice  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Sopa de fideos sin huevo / Egg and ham soup  Rosti de patata con lechuga y zanahoria/ Rosti with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Calabacin rehogado / Battered courgette  Lacon asado con patata y pimenton / Grilled pork ham with pottoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Macarrones sin huevo con tomate / Macaronni in tomato saucice  Bacalao en salsa con lechuga y maiz / Baked sole with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Pasta sin huevo al ajillo / pasta with garlic sauce  Merluza Romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	sopa de cocido sin huevo / Noodles soup  Cocido completo / meat and cabage stew  Fruta de temporada, Pan integral / Fruit,bread	Pure de calabacin ecológico / Ecologic courgette puree  Filete de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Arroz de verdura/ Vegetables rice  Bacalao al horno con pisto / Baked cod with ratatouille  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Brocoli Salteado con zanahoria / Sauted broccoli with carrot  salchichas de ave con pure de patata /Meat stew on tomato sauce  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>29</b>	<b>30</b>			
Judias blancas guisadas / Beans stew  Abadejo horno con ensalada / Baked pollock with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce  Cinta Lomo horno con lechuga y maiz / Baked pork loin with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread			



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



## ABRIL MENU SIN HUEVO, LECHE, PESCADO, APIO NI F. SECOS APRIL WITHOUT MILK, EGG, FISH AND NUTS MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Pure de verduras / Vegetable puree  rosti de patata con lechuga y maiz / Potato rosti with salad  Postre apto pan Integral / Suitable dessert , Wholemead bread	Brocoli ecológico rehogado con pimenton / Sauted broccoli with Paprika  Lomo plancha con ensalada/ Grilled pork loin with salad  Fruta de temporada, Pan / Fruit, bread	Macarrones sin huevo con tomate / Macaronni in tomato sauce  Pollo con zanahoria baby/ Chicken with carrot  Fruta de temporada, Pan / Fruit, bread	lentejas guisadas con puerro y patata / Lentils stew  Albóndigas jardinera con cous cous / Meatballs stew with cous cous  Fruta de temporada, Pan / Fruit, bread
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
pasta sin huevo bolognese / Pasta in bolognese sauce  Lacon horno con lechuga y tomate / Baked ham with salad  Postre apto pan Integral / Suitable dessert , Wholemead bread	Judias verdes con tomate / Green beans in tomato sauce  Rosti con lechuga y zanahoria/Rosti with salad  Fruta de temporada, Pan / Fruit, bread	Lentejas guisadas con zanahoria y patata / Lentils stew with vegetables  Sajonia con ensalada/ Baked sajonia with salad  Fruta de temporada, Pan / Fruit, bread	Crema de zanahoria ecológico / Bio Carrot Puree  Lomo al ajillo horno con patata panadera / Baked Pork Loin with garlic and potatoes  Fruta de temporada, Pan / Fruit, bread	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce  Pollo asado con patatas / Roast chicken with chips  Fruta de temporada, Pan / Fruit, bread
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Judias blancas con zanahoria y puerro / Beans stew with vegetables  Salchichas con lechuga y maiz/ Battered sausages with salad  Postre apto pan Integral / Suitable dessert , Wholemead bread	Guisantes salteados con pavo / Sauted Peas with turkey  Pollo estofado con arroz integral/ Chicken stew with rice  Fruta de temporada, Pan / Fruit, bread	Sopa de picadillo sin huevo / and ham soup  rosti de patata con lechuga y zanahoria/ rosti with salad  Fruta de temporada, Pan / Fruit, bread	Calabacín salteado / Battered courgette  Lacon asado con patata y pimenton / Grilled pork ham with potatoes  Fruta de temporada, Pan / Fruit, bread	Macarrones sin huevo con tomate / Macaronni in tomato sauce  Filete con lechuga y maiz / Pork loin with salad  Fruta de temporada, Pan / Fruit, bread
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Espirales sin huevo tricolor al ajillo / Tricolor pasta with garlic sauce  Sajonia con lechuga y maiz / Baked sajonia with salad  Postre apto pan Integral / Suitable dessert , Wholemead bread	sopa de cocido sin huevo / Noodles soup  Cocido completo / meat and cabbage stew  Fruta de temporada, Pan integral / Fruit, bread	Pure de calabacín ecológico / Ecologic courgette puree  Escalope de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes  Fruta de temporada, Pan / Fruit, bread	arroz de verdura / Vegetables rice  Lomo al horno con pisto / Baked loin with ratatouille  Fruta de temporada, Pan / Fruit, bread	Brocoli Salteado con zanahoria / Sauted broccoli with carrot  salchichas de ave con pure de patata / Meat stew on tomato sauce  Fruta de temporada, Pan / Fruit, bread
<b>29</b>	<b>30</b>			
Judias blancas guisadas / Beans stew  Pollo con ensalada / Grilled chicken with salad  Postre apto pan Integral / Suitable dessert , Wholemead bread	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce  Cinta Lomo horno con lechuga y maiz / Baked pork loin with salad  Fruta de temporada, Pan / Fruit, bread			



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



## ABRIL MENU SIN HUEVO APRIL WITHOUT EGG MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Pure de verduras / Vegetable puree  Rosti de patata con lechuga y maiz / Potato Rosti with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Brocoli ecológico rehogado con pimenton / Sauted broccoli with Paprika  Lomo plancha con ensalada/ Grilled porkmloin with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Macarrones sin huevo con tomate / Macaronniin tomato sauce  Merluza al horno con zanahoria baby/ Baked hake with carrot  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	lentejas guisadas con puerro y patata / Lentils stew  Albóndigas jardinera con cous cous / Meatballs stew with cous cous  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
pasta sin huevo bolognesse / Pasta in bolognese sauce  Filete de merluza horno con lechuga y tomate / Baked hake with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Judias verdes con tomate / Green beans in tomato sauce  Rosti con lechuga y zanahoria/ Rosti wit salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Lentejas guisadas con zanahoria y patata / Lentils stew with vegetables  Salmon asado al eneldo con ensalada/ Baked salmon with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Crema de zanahoria ecológico / Bio Carrot Puree  Lomo al ajillo horno con patata panadera / Baked Pork Loin with garlic and potatoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice in toamto sauce  Pollo asado con patatas / Roast chciken with chips  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Judias blancas con zanahoria y puerro / Beans stew with vegetables  calamar con lechuga y maiz/ BatGrilledtered squid with salad  Natillas, pan Integral / Custard , Wholemead bread	Guisantes salteados con pavo / Sauted Peas with turkey  Pollo estofado con arroz integral/ Chicken stew with rice  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Sopa de fideos sin huevo / Egg and ham soup  Rosti de patata con lechuga y zanahoria/ Rosti with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Calabacin rehogado / Battered courgette  Lacon asado con patata y pimenton / Grilled pork ham with pottoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Macarrones sin huevo con tomate / Macaronni in tomato sauce  Bacalao en salsa con lechuga y maiz / Baked sole with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Pasta sin huevo al ajillo / pasta with garlic sauce  Merluza Romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	sopa de cocido sin huevo / Noodles soup  Cocido completo / meat and cabage stew  Fruta de temporada, Pan integral / Fruit,bread	Pure de calabacin ecológico / Ecologic courgette puree  Filete de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Arroz de verdura/ Vegetables rice  Bacalao al horno con pisto / Baked cod with ratatouille  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Brocoli Salteado con zanahoria / Sauted broccoli with carrot  salchichas de ave con pure de patata /Meat stew on tomato sauce  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>29</b>	<b>30</b>			
Judias blancas guisadas / Beans stew  Abadejo horno con ensalada / Baked pollock with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce  Cinta Lomo horno con lechuga y maiz / Baked pork loin with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread			





# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



## ABRIL MENU SIN LECHE APRIL WITHOUT MILK MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Pure de verduras / Vegetable puree  Tortilla de patata con lechuga y maiz / Potato omelette with salad  Postre apto pan Integral / Suitable dessert , Wholemead bread	Brocoli ecologico rehogado con pimenton / Sauted broccoli with Paprika  Lomo plancha con ensalada/ Grilled pork loin with salad  Fruta, pan Integral / fruit, Wholemead bread	Macarrones integrales con tomate / Macaronni in tomato sauce  Merluza al horno con zanahoria baby/ Baked hake with carrot  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread	lentejas guisadas con puerro y patata / Lentils stew  Albóndigas jardinera con cous cous / Meatballs stew with cous cous  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Coditos bolognese / Pasta in bolognese sauce  Filete de merluza horno con lechuga y tomate / Baked hake with salad  Postre apto pan Integral / Suitable dessert , Wholemead bread	Judias verdes con tomate / Green beans in tomato sauce  Huevos cocidos con lechuga y zanahoria/ Boiled eggs with salad  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread	Lentejas guisadas con zanahoria y patata / Lentils stew with vegetables  Salmon asado al eneldo con ensalada/ Baked salmon with salad  Fruta, pan Integral / fruit, Wholemead bread	Crema de zanahoria ecologico / Bio Carrot Puree  Lomo al ajillo horno con patata panadera / Baked Pork Loin with garlic and potatoes  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce  Pollo asado con patatas / Roast chicken with chips  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Judias blancas con zanahoria y puerro / Beans stew with vegetables  calamar con lechuga y maiz/ Grilled squid with salad  Postre apto pan Integral / Suitable dessert , Wholemead bread	Guisantes salteados con pavo / Sauted Peas with turkey  Pollo estofado con arroz integral/ Chicken stew with rice  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread	Sopa de picadillo / Egg and ham soup  Tortilla de patata con lechuga y zanahoria/ omelette with salad  Fruta, pan Integral / fruit, Wholemead bread	Calabacin rehogado / Battered courgette  Lacon asado con patata y pimenton / Grilled pork ham with potatoes  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread	Macarrones con tomate / Macaronni in tomato sauce  Bacalao en salsa con lechuga y maiz / Baked sole with salad  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Espirales tricolor al ajillo / Tricolor pasta with garlic sauce  Merluza Romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad  Postre apto pan Integral / Suitable dessert , Wholemead bread	sopa de cocido sin huevo / Noodles soup  Cocido completo / meat and cabbage stew  Fruta de temporada, Pan integral / Fruit,bread	Pure de calabacin ecológico / Ecologic courgette puree  Escalope de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes  Fruta, pan Integral / fruit, Wholemead bread	Fideua de verdura Vegetables fideua  Bacalao al horno con pisto / Baked cod with ratatouille  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread	Brocoli Salteado con zanahoria / Sauted broccoli with carrot  salchichas de ave con pure de patata /Meat stew on tomato sauce  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread
<b>29</b>	<b>30</b>			
Judias blancas guisadas / Beans stew  Abadejo romana con ensalada / Battered pollock with salad  Postre apto pan Integral / Suitable dessert , Wholemead bread	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce  Cinta Lomo horno con lechuga y maiz / Baked pork loin with salad  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread			



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



## ABRIL MENU SIN LECHE NI HUEVO APRIL WITHOUT MILK AND EGG MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Pure de verduras / Vegetable puree  rosti de patata con lechuga y maiz / Potato rosti with salad  Postre apto pan Integral / Suiatble dessert , Wholemead bread	Brocoli ecologico rehogado con pimenton / Sauted broccoli with Paprika  Lomo plancha con ensalada/ Grilled porkmloin with salad  Fruta, pan Integral / fruit, Wholemead bread	Macarrones sin huevo con tomate / Macaronniin tomato sauce  Merluza al horno con zanahoria baby/ Baked hake with carrot  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread	lentejas guisadas con puerro y patata / Lentils stew  Albóndigas jardinera con cous cous / Meatballs stew with cous cous  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Pasta sin huevo bolognese / Pasta in bolognese sauce  Filete de merluza horno con lechuga y tomate / Baked hake with salad  Postre apto pan Integral / Suiatble dessert , Wholemead bread	Judias verdes con tomate / Green beans in tomato sauce  Rosti con lechuga y zanahoria/Rosti wit salad  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread	Lentejas guisadas con zanahoria y patata / Lentils stew with vegetables  Salmon asado al eneldo con ensalada/ Baked salmon with salad  Fruta, pan Integral / fruit, Wholemead bread	Crema de zanahoria ecologico / Bio Carrot Puree  Lomo al ajillo horno con patata panadera / Baked Pork Loin with garlic and potatoes  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread	Arroz con tomate / Rice in toamto sauce  Pollo asado con patatas / Roast chciken with chips  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Judias blancas con zanahoria y puerro / Beans stew with vegetables  calamar con lechuga y maiz/ Grilled squid with salad  Postre apto pan Integral / Suiatble dessert , Wholemead bread	Guisantes salteados con pavo / Sauted Peas with turkey  Pollo estofado con arroz integral/ Chicken stew with rice  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread	Sopa de picadillo sin huevo / and ham soup  rosti de patata con lechuga y zanahoria/ rosti with salad  Fruta, pan Integral / fruit, Wholemead bread	Calabacin rehogado / Battered courgette  Lacon asado con patata y pimenton / Grilled pork ham with pottoes  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread	Macarrones sin huevo con tomate / Macaronni in tomato saucice  Bacalao en salsa con lechuga y maiz / Baked sole with salad  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Espirales sin huevo tricolor al ajillo / Tricolor pasta with garlic sauce  Merluza con lechuga y maiz / Battered hake with salad  Postre apto pan Integral / Suiatble dessert , Wholemead bread	sopa de cocido sin huevo / Noodles soup  Cocido completo / meat and cabage stew  Fruta de temporada, Pan integral / Fruit,bread	Pure de calabacin ecológico / Ecologic courgette puree  Escalope de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes  Fruta, pan Integral / fruit, Wholemead bread	arroz de verdura / Vegetables rice  Bacalao al horno con pisto / Baked cod with ratatouille  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread	Brocoli Salteado con zanahoria / Sauted broccoli with carrot  salchichas de ave con pure de patata /Meat stew on tomato sauce  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread
<b>29</b>	<b>30</b>			
Judias blancas guisadas / Beans stew  Abadejo romana con ensalada / Battered pollock with salad  Postre apto pan Integral / Suiatble dessert , Wholemead bread	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce  Cinta Lomo horno con lechuga y maiz / Baked pork loin with salad  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread			



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



## ABRIL MENU SIN LECHE, BERENJENA Y TOMATE NATURAL APRIL WITHOUT MILK, EGGPLANT AND TOMATO

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Pure de verduras / Vegetable puree  Tortilla de patata con lechuga y maiz / Potato omelette with salad  Postre apto pan Integral / Suitable dessert , Wholemead bread	Brocoli ecologico rehogado con pimenton / Sauted broccoli with Paprika  Lomo plancha con ensalada/ Grilled pork loin with salad  Fruta, pan Integral / fruit, Wholemead bread	Macarrones integrales con tomate / Macaronni in tomato sauce  Merluza al horno con zanahoria baby/ Baked hake with carrot  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread	lentejas guisadas con puerro y patata / Lentils stew  Albóndigas jardinera con cous cous / Meatballs stew with cous cous  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Coditos bolognese / Pasta in bolognese sauce  Filete de merluza horno con lechuga y tomate / Baked hake with salad  Postre apto pan Integral / Suitable dessert , Wholemead bread	Judias verdes con tomate / Green beans in tomato sauce  Huevos cocidos con lechuga y zanahoria/ Boiled eggs with salad  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread	Lentejas guisadas con zanahoria y patata / Lentils stew with vegetables  Salmon asado al eneldo con ensalada/ Baked salmon with salad  Fruta, pan Integral / fruit, Wholemead bread	Crema de zanahoria ecologico / Bio Carrot Puree  Lomo al ajillo horno con patata panadera / Baked Pork Loin with garlic and potatoes  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce  Pollo asado con patatas / Roast chicken with chips  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Judias blancas con zanahoria y puerro / Beans stew with vegetables  calamar con lechuga y maiz/ Grilled squid with salad  Postre apto pan Integral / Suitable dessert , Wholemead bread	Guisantes salteados con pavo / Sauted Peas with turkey  Pollo estofado con arroz integral/ Chicken stew with rice  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread	Sopa de picadillo / Egg and ham soup  Tortilla de patata con lechuga y zanahoria/ omelette with salad  Fruta, pan Integral / fruit, Wholemead bread	Calabacin rehogado / Battered courgette  Lacon asado con patata y pimenton / Grilled pork ham with potatoes  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread	Macarrones con tomate / Macaronni in tomato sauce  Bacalao en salsa con lechuga y maiz / Baked sole with salad  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Espirales tricolor al ajillo / Tricolor pasta with garlic sauce  Merluza Romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad  Postre apto pan Integral / Suitable dessert , Wholemead bread	sopa de cocido / Noodles soup  Cocido completo / meat and cabbage stew  Fruta de temporada, Pan integral / Fruit,bread	Pure de calabacin ecológico / Ecologic courgette puree  Escalope de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes  Fruta, pan Integral / fruit, Wholemead bread	Fideua de verdura Vegetables fideua  Bacalao al horno con pisto / Baked cod with ratatouille  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread	Brocoli Salteado con zanahoria / Sauted broccoli with carrot  salchichas de ave con pure de patata /Meat stew on tomato sauce  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread
<b>29</b>	<b>30</b>			
Judias blancas guisadas / Beans stew  Abadejo romana con ensalada / Battered pollock with salad  Postre apto pan Integral / Suitable dessert , Wholemead bread	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce  Cinta Lomo horno con lechuga y maiz / Baked pork loin with salad  Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread			



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

ABRIL MENU SIN LEGUMBRE (si j. verde y blanca)

APRIL WITHOUT LEGUMES

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Pure de verduras / Vegetable puree  Tortilla de patata con lechuga y maiz / Potato omelette with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Brocoli ecologico rehogado con pimenton / Sauted broccoli with Paprika  Lasaña boloñesa / Bolognese lasagna  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Macarrones integrales con tomate / Macaronniin tomato sauce  Merluza al horno con zanahoria baby/ Baked hake with carrot  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Arroz salteado / Sauted rice  Albóndigas jardinera con cous cous / Meatballs stew with cous cous  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Coditos bolognese / Pasta in bolognese sauce  Filete de merluza horno con lechuga y tomate / Baked hake with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Verduras salteadas con tomate / Sauted vegetables in tomato sauce  Huevos villaroy con lechuga y zanahoria/ Villaroy eggs wit salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Brocoli con zanahoria y patata / Sauted broccoli with vegetables  Salmon asado al eneldo con ensalada/ Baked salmon with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Crema de zanahoria ecologico / Bio Carrot Puree  Lomo al ajillo horno con patata panadera / Baked Pork Loin with garlic and potatoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice in toamto sauce  Pollo asado con patatas / Roast chcken with chips  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Arroz con tomate / Sauted rice  Rabas calamar con lechuga y maiz/ Battered squid with salad  Natillas, pan Integral / Custard , Wholemead bread	Verduras salteados con pavo / Sauted Vegetables with turkey  Pollo estofado con arroz integral/ Chicken stew with rice  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Sopa de picadillo / Egg and ham soup  Tortilla de patata con lechuga y zanahoria/ omelette with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Calabacin rebozada / Battered courgette  Lacon asado con patata y pimenton / Grilled pork ham with pottoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Macarrones con tomate / Macaronni in tomato sauce  Bacalao en salsa con lechuga y maiz / Baked sole with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Espirales tricolor al ajillo / Tricolor pasta with garlic sauce  Merluza Romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	sopa de cocido / Noodles soup  Cocido completo sin garbanzo / meat and cabage stew  Fruta de temporada, Pan integral / Fruit,bread	Pure de calabacin ecológico / Ecologic courgette puree  Escalope de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Fideua de verdura Vegetables fideua  Bacalao al horno con pisto / Baked cod with ratatouille  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Brocoli Salteado con zanahoria / Sauted broccoli with carrot  salchichas de ave con pure de patata /Meat stew on tomato sauce  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>29</b>	<b>30</b>			
Verduras salteadas / Sauted vegetables  Abadejo romana con ensalada / Battered pollock with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce  Cinta Lomo horno con lechuga y maiz / Baked pork loin with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread			



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



ABRIL MENU SIN LECHE,SOJA,HUEVO,F. SECO, CRUSTACEOS Y MOLUSCOS, LEGUMBRE(si j. blanca y verde), APIO NI MOSTAZA

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Pure de verduras / Vegetable puree	Brocoli ecológico rehogado con pimenton / Sauted broccoli with Paprika	Macarrones sin huevo con tomate / Macaronni in tomato sauce	Arroz salteado / Sauted rice
	rosti de patata con lechuga y maiz / Potato rosti with salad	Lomo plancha con ensalada/ Grilled pork loin with salad	Merluza al horno con zanahoria baby/ Baked hake with carrot	Albóndigas jardinera con cous cous / Meatballs stew with cous cous
	Postre apto pan Integral / Suitable dessert , Wholemead bread	Fruta, pan Integral / fruit, Wholemead bread	Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread	Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Pasta sin huevo bolognese / Pasta in bolognese sauce	Judias verdes con tomate / Green beans in tomato sauce	Brocoli con zanahoria y patata / Sauted broccoli with vegetables	Crema de zanahoria ecológico / Bio Carrot Puree	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce
Filete de merluza horno con lechuga y tomate / Baked hake with salad	Rosti con lechuga y zanahoria/Rosti with salad	Salmon asado al eneldo con ensalada/ Baked salmon with salad	Lomo al ajillo horno con patata panadera / Baked Pork Loin with garlic and potatoes	Pollo asado con patatas / Roast chicken with chips
Postre apto pan Integral / Suitable dessert , Wholemead bread	Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread	Fruta, pan Integral / fruit, Wholemead bread	Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread	Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Judias blancas con zanahoria y puerro / Beans stew with vegetables	Verduras salteados con pavo / Sauted Vegetables with turkey	Sopa de picadillo sin huevo / and ham soup	Calabacin rehogado / Battered courgette	Macarrones sin huevo con tomate / Macaronni in tomato sauce
Lomo plancha con lechuga y maiz/ Grilled pork loin with salad	Pollo estofado con arroz integral/ Chicken stew with rice	rosti de patata con lechuga y zanahoria/ rosti with salad	Lacon asado con patata y pimenton / Grilled pork ham with potatoes	Bacalao en salsa con lechuga y maiz / Baked sole with salad
Postre apto pan Integral / Suitable dessert , Wholemead bread	Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread	Fruta, pan Integral / fruit, Wholemead bread	Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread	Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Espirales sin huevo tricolor al ajillo / Tricolor pasta with garlic sauce	sopa de cocido sin huevo / Noodles soup	Pure de calabacin ecológico / Ecologic courgette puree	arroz de verdura / Vegetables rice	Brocoli Salteado con zanahoria / Sauted broccoli with carrot
Merluza con lechuga y maiz / Battered hake with salad	Cocido completo sin garbanzo / meat and cabbage stew	Escalope de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes	Bacalao al horno con pisto / Baked cod with ratatouille	salchichas de ave con pure de patata /Meat stew on tomato sauce
Postre apto pan Integral / Suitable dessert , Wholemead bread	Fruta de temporada, Pan integral / Fruit,bread	Fruta, pan Integral / fruit, Wholemead bread	Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread	Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread
<b>29</b>	<b>30</b>			
Judias blancas guisadas / Beans stew	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce			
Abadejo romana con ensalada / Battered pollock with salad	Cinta Lomo horno con lechuga y maiz / Baked pork loin with salad			
Postre apto pan Integral / Suitable dessert , Wholemead bread	Fruta de temporada, Pan / Fruit,bread			



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



## ABRIL MENU SIN PESCADO NI MARISCO APRIL WITHOUT FISH AND SELLFISH MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Pure de verduras / Vegetable puree  Tortilla de patata con lechuga y maiz / Potato omelette with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Brocoli ecologico rehogado con pimenton / Sauted broccoli with Paprika  Lomo plancha con ensalada/ Grilled porkmloin with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Macarrones integrales con tomate / Macaronniin tomato sauce  Pollo con zanahoria baby/ Chickenwith carrot  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	lentejas guisadas con puerro y patata / Lentils stew  Albóndigas jardinera con cous cous / Meatballs stew with cous cous  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Coditos bolognese / Pasta in bolognese sauce  Lacon horno con lechuga y tomate / Baked ham with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Judias verdes con tomate / Green beans in tomato sauce  Huevos cocidos con lechuga y zanahoria/ Boiled eggs wit salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Lentejas guisadas con zanahoria y patata / Lentils stew with vegetables  Sajonia con ensalada/ Baked sajonia with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Crema de zanahoria ecologico / Bio Carrot Puree  Lomo al ajillo horno con patata panadera / Baked Pork Loin with garlic and potatoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice in toamto sauce  Pollo asado con patatas / Roast chciken with chips  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Judias blancas con zanahoria y puerro / Beans stew with vegetables  Salchichas con lechuga y maiz/ Battered sausajes with salad  Natillas, pan Integral / Custard , Wholemead bread	Guisantes salteados con pavo / Sauted Peas with turkey  Pollo estofado con arroz integral/ Chicken stew with rice  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Sopa de picadillo / Egg and ham soup  Tortilla de patata con lechuga y zanahoria/ omelette with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Calabacin rebozada / Battered courgette  Lacon asado con patata y pimenton / Grilled pork ham with pottoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Macarrones con tomate / Macaronni in tomato sauce  Filete con lechuga y maiz / Pork loin with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Espirales tricolor al ajillo / Tricolor pasta with garlic sauce  Sajonia con lechuga y maiz / Baked sajonia with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	sopa de cocido / Noodles soup  Cocido completo / meat and cabbage stew  Fruta de temporada, Pan integral / Fruit,bread	Pure de calabacin ecológico / Ecologic courgette puree  Escalope de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Fideua de verdura Vegetables fideua  Lomo al horno con pisto / Baked loin with ratatouille  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Brocoli Salteado con zanahoria / Sauted broccoli with carrot  salchichas de ave con pure de patata /Meat stew on tomato sauce  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>29</b>	<b>30</b>			
Judias blancas guisadas / Beans stew  Pollo con ensalada /Grilled chicken with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce  Cinta Lomo horno con lechuga y maiz / Baked pork loin with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread			



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



## ABRIL MENU SIN SAL NI PROCESADOS APRIL WITHOUT SALT MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Pure de verduras / Vegetable puree  Tortilla de patata con lechuga y maiz / Potato omelette with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Brocoli ecologico rehogado con pimenton / Sauted broccoli with Paprika  Lomo plancha con ensalada/ Grilled porkmloin with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Macarrones integrales con tomate / Macaronniin tomato sauce  Merluza al horno con zanahoria baby/ Baked hake with carrot  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	lentejas guisadas con puerro y patata / Lentils stew  Albóndigas jardinera con cous cous / Meatballs stew with cous cous  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Coditos bolognese / Pasta in bolognese sauce  Filete de merluza horno con lechuga y tomate / Baked hake with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Judias verdes con tomate / Green beans in tomato sauce  Huevos cocidos con lechuga y zanahoria/ Boiled eggs wit salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Lentejas guisadas con zanahoria y patata / Lentils stew with vegetables  Salmon asado al eneldo con ensalada/ Baked salmon with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Crema de zanahoria ecologico / Bio Carrot Puree  Lomo al ajillo horno con patata panadera / Baked Pork Loin with garlic and potatoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice in toamto sauce  Pollo asado con patatas / Roast chciken with chips  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Judias blancas con zanahoria y puerro / Beans stew with vegetables  calamar plancha con lechuga y maiz/ Battered squid with salad  Natillas, pan Integral / Custard , Wholemead bread	Guisantes salteados con pavo / Sauted Peas with turkey  Pollo estofado con arroz integral/ Chicken stew with rice  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Sopa de picadillo / Egg and ham soup  Tortilla de patata con lechuga y zanahoria/ omelette with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Calabacin rebozada / Battered courgette  Lacon asado con patata y pimenton / Grilled pork ham with pottoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Macarrones con tomate / Macaronni in tomato sauce  Bacalao en salsa con lechuga y maiz / Baked sole with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Espirales tricolor al ajillo / Tricolor pasta with garlic sauce  Merluza Romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	sopa de cocido / Noodles soup  Cocido completo / meat and cabage stew  Fruta de temporada, Pan integral / Fruit,bread	Pure de calabacin ecológico / Ecologic courgette puree  Escalope de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Fideua de verdura Vegetables fideua  Bacalao al horno con pisto / Baked cod with ratatouille  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Brocoli Salteado con zanahoria / Sauted broccoli with carrot  salchichas de ave con pure de patata /Meat stew on tomato sauce  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>29</b>	<b>30</b>			
Judias blancas guisadas / Beans stew  Abadejo romana con ensalada / Battered pollock with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce  Cinta Lomo horno con lechuga y maiz / Baked pork loin with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread			



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



## ABRIL MENU SIN SALMON APRIL WITHOUT SALMON

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Pure de verduras / Vegetable puree  Tortilla de patata con lechuga y maiz / Potato omelette with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Brocoli ecologico rehogado con pimenton / Sauted broccoli with Paprika  Lomo plancha con ensalada/ Grilled porkmlain with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Macarrones integrales con tomate / Macaronniin tomato sauce  Merluza al horno con zanahoria baby/ Baked hake with carrot  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	lentejas guisadas con puerro y patata / Lentils stew  Albóndigas jardinera con cous cous / Meatballs stew with cous cous  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Coditos bolognese / Pasta in bolognese sauce  Filete de merluza horno con lechuga y tomate / Baked hake with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Judias verdes con tomate / Green beans in tomato sauce  Huevos villaroy con lechuga y zanahoria/ Villaroy eggs wit salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Lentejas guisadas con zanahoria y patata / Lentils stew with vegetables  Sajonia con ensalada/ Baked sajonia with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Crema de zanahoria ecologico / Bio Carrot Puree  Lomo al ajillo horno con patata panadera / Baked Pork Loin with garlic and potatoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice in toamto sauce  Pollo asado con patatas / Roast chciken with chips  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Judias blancas con zanahoria y puerro / Beans stew with vegetables  Rabas calamar con lechuga y maiz/ Battered squid with salad  Natillas, pan Integral / Custard , Wholemead bread	Guisantes salteados con pavo / Sauted Peas with turkey  Pollo estofado con arroz integral/ Chicken stew with rice  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Sopa de picadillo / Egg and ham soup  Tortilla de patata con lechuga y zanahoria/ omelette with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Calabacin rebozada / Battered courgette  Lacon asado con patata y pimenton / Grilled pork ham with pottoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Macarrones con tomate / Macaronni in tomato sauce  Bacalao en salsa con lechuga y maiz / Baked sole with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Espirales tricolor al ajillo / Tricolor pasta with garlic sauce  Merluza Romana con lechuga y maiz / Battered hake with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	sopa de cocido / Noodles soup  Cocido completo / meat and cabage stew  Fruta de temporada, Pan integral / Fruit,bread	Pure de calabacin ecológico / Ecologic courgette puree  Escalope de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Fideua de verdura Vegetables fideua  Bacalao al horno con pisto / Baked cod with ratatouille  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Brocoli Salteado con zanahoria / Sauted broccoli with carrot  salchichas de ave con pure de patata /Meat stew on tomato sauce  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>29</b>	<b>30</b>			
Judias blancas guisadas / Beans stew  Abadejo romana con ensalada / Battered pollock with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce  Cinta Lomo horno con lechuga y maiz / Baked pork loin with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread			





# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

## ABRIL MENU SIN CARNE, LACTEOS, NO FRITOS, AZUCARES NI SALSAS INDUSTRIALES APRIL

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Pure de verduras / Vegetable puree  Tortilla de patata con lechuga y maiz / Potato omelette with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Brocoli ecologico rehogado con pimenton / Sauted broccoli with Paprika  tofu plancha con ensalada / Grilled tofu  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Macarrones integrales con tomate / Macaronniin tomato sauce  Merluza al horno con zanahoria baby/ Baked hake with carrot  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	lentejas guisadas con puerro y patata / Lentils stew  Albóndigas veganas con cous cous / Meatballs stew with cous cous  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Coditos con tomate / Pasta in tomato sauce  Filete de merluza horno con lechuga y tomate / Baked hake with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Judías verdes con tomate / Green beans in tomato sauce  Huevos cocidos con lechuga y zanahoria/ Boiled eggs wit salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Lentejas guisadas con zanahoria y patata / Lentils stew with vegetables  Salmon asado al eneldo con ensalada/ Baked salmon with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Crema de zanahoria ecologico / Bio Carrot Puree  Hamburguesa vegana con patata panadera / Grilled vegan burger and potatoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice in toamto sauce  Bacalao al horno / Baked cod  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Judias blancas con zanahoria y puerro / Beans stew with vegetables  calamar plancha con lechuga y maiz/ Battered squid with salad  Natillas, pan Integral / Custard , Wholemead bread	Guisantes salteados / Sauted Peas  tofu plancha con ensalada / Grilled tofu  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Sopa de fideos / Noodle soup  Tortilla de patata con lechuga y zanahoria/ omelette with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Calabacin salteado / Sauted courgette  Hamburguesa vegana con patata / Grilled vegan burger and potatoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Macarrones con tomate / Macaronni in tomato sauce  Bacalao en salsa con lechuga y maiz / Baked sole with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Espirales tricolor al ajillo / Tricolor pasta with garlic sauce  Merluza horno con lechuga y maiz / Battered hake with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	sopa de fideos / noodeles soup  tofu salteado con ensalada  Fruta de temporada, Pan integral / Fruit,bread	Pure de calabacin ecológico / Ecologic courgette puree  Albóndigas veganas con ensalada / Meatballs stew with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Fideua de verdura Vegetables fideua  Bacalao al horno con pisto / Baked cod with ratatouille  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Brocoli Salteado con zanahoria / Sauted broccoli with carrot  Tortilla de bacalao / bacalao omelette  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>29</b>	<b>30</b>			
Judias blancas guisadas / Beans stew  Abadejo horno con ensalada / Battered pollock with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce  tofu planchacon lechuga y maiz / Grilled tofu with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread			



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

## ABRIL MENU VEGANO APRIL

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Pure de verduras / Vegetable puree  rosti de patata con lechuga y maiz / Potato rosti with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Brocoli ecologico rehogado con pimenton / Sauted broccoli with Paprika  tofu plancha con ensalada / Grilled tofu  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Macarrones integrales con tomate / Macaronniin tomato sauce  Guisantes salteados / Sauted peas  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	lentejas guisadas con puerro y patata / Lentils stew  Albóndigas veganas con cous cous / Meatballs stew with cous cous  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Coditos con tomate / Pasta in tomato sauce  Berengenas horno / Baked eggplant  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Judías verdes con tomate / Green beans in tomato sauce  Huevos cocidos con lechuga y zanahoria/ Boiled eggs wit salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Lentejas guisadas con zanahoria y patata / Lentils stew with vegetables  arroz con tomate / Rice in tomato sauce  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Crema de zanahoria ecologico / Bio Carrot Puree  Hamburguesa vegana con patata panadera / Grilled vegan burger and potatoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice in toamto sauce  Bacalao al horno / Baked cod  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Judias blancas con zanahoria y puerro / Beans stew with vegetables  calamar plancha con lechuga y maiz/ Battered squid with salad  Natillas, pan Integral / Custard , Wholemead bread	Guisantes salteados / Sauted Peas  tofu plancha con ensalada / Grilled tofu  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Sopa de fideos / Noodle soup  rosti de patata con lechuga y zanahoria/ rosti with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Calabacin salteado / Sauted courgette  Hamburguesa vegana con patata / Grilled vegan burger and potatoes  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Macarrones con tomate / Macaronni in tomato sauce  coles de bruselas  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Espirales tricolor al ajillo / Tricolor pasta with garlic sauce  Merluza horno con lechuga y maiz / Battered hake with salad  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	sopa de fideos / noodels soup  tofu salteado con ensalada  Fruta de temporada, Pan integral / Fruit,bread	Pure de calabacin ecológico / Ecologic courgette puree  Albóndigas veganas con ensalada / Meatballs stew with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Fideua de verdura Vegetables fideua  Lombarda con manzana  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread	Brocoli Salteado con zanahoria / Sauted broccoli with carrot  rosti de bacalao / bacalao rosti  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread
<b>29</b>	<b>30</b>			
Judias blancas guisadas / Beans stew  pisto / Ratatouille  Yogurt , pan Integral / Yoghurt , Wholemead bread	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce  tofu planchacon lechuga y maiz / Grilled tofu with salad  Fruta de temporada, leche, Pan / Fruit, milk, bread			