



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



ENERO MENU SIN HUEVO LECHE , PESCADO, APIO NI FRUTO SECO JANUARY WITHOUT EGG, MILK , FISH AND NUTS MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
10	11	12	13	14
Pasta sin huevo con tomate / Pasta in tomato sauce Rosti de patata con lechuga, zanahoria y aceituna/ Potato rosti with salad Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	lentejas ecologicas guisadas con patata y puerro/ lentils stew Salchichas de pavo con con lechuga y maiz / Turkey sausajes with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Lomo plancha con lechuga y remolacha / Grilled pork loin cod with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Menestra de verdura / Vegetables stew Pollo estofado con patatas /Chicken stew with potatoes Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Macarrones sin huevo con tomate / Macaroni in tomato sauce Lacon horno con lechuga,mezclun y quinoa /Baked ham with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
17	18 día menu balcanico	19	20	21
Arroz de pollo / Chicken rice Pollo con zanahoria baby / Grilled chicken with carrot Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Pile s bial oriz i gabi (arroz, cebolla, cahmpiñon y pollo) kofte na raras za kartofena salata (carne picada ternera con cebolla, comino y tomate y enslada de patata) Postre apto y pan / Suitable dessert and bread	Sopa de fideos sin huevo / Stars soup rosti de patata con ensalada de col / Potato rosti with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	FESTIVO	Garbanzos con arroz integral / Stewed chickpeas with rice Filete plancha con lechuga y remolacha /Grilled fillet with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
24	25	26	27	28
Espaguetis sin huevo con chorizo / Spagetti with chorizo Cinta de lomo con lechuga,cebolla y maiz / Grilled pork ,oin with lettuce and corn Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Pure de zanahoria /carrot puree Escalope de pollo con patata panadera / Breaded chicken with potato Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Rosti con ensalada de col / Rosti with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham Ragout de pavo con arroz basmati/ Turkey ragout with rice Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Judias blancas estofadas con verduras / Beans stew with vegetables Salchichas de pavo con pisto / Turkey sausajes with pisto Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
31				
Pure de verdura (espinaca, zanahoria, cebolla, puerro) Cinta lomo al ajillo con pure de patata y manzana Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread				



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



ENERO MENU SIN HUEVO JANUARY WITHOUT EGG MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
10	11	12	13	14
Pasta sin huevo con tomate / Pasta in tomato sauce rosti de patata con lechuga, zanahoria y aceituna/ Potato Rosti with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	lentejas ecologicas guisadas con patata y puerro/ lentils stew Salchichas de pavo con con lechuga y maiz / Turkey sausajes with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Bacalao asado con lechuga y remolacha/ Battered cod with salad Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Menestra de verdura / Vegetables stew Pollo estofado con patatas /Chicken stew with potatoes Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Macarrones sin huevo carbonara / Macaroni in carbonara sauce Ventresca merluza con lechuga,mezclun y quinoa / Battered belly hake with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
17	18 dia menu balcanico	19	20	21
Arroz de pollo / Chicken rice Salmon salsa naranja con zanahoria baby / Baked in orange sauce with carrot Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Pile s bial oriz i gabi (arroz, cebolla, cahmpiñon y pollo) kofte na raras za kartofena salata (carne picada ternera con cebolla, comino y tomate y enslada de patata) Kiselo mlyako (yogurt griego)	Sopa de fideos sin huevo / Stars soup Rosti de patata con ensalada de col / Potato rosti with salad Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	FESTIVO	Garbanzos con arroz integral / Stewed chickpeas with rice Fte. De Merluza horno con lechuga y remolacha / Baked hake with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
24	25	26	27	28
Espaguetis sin huevo con chorizo / Spagetti with chorizo Pescadilla horno con lechuga,cebolla y maiz / Baked hake with lettuce and corn Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Pure de zanahoria /carrot puree Escalope de pollo con patata panadera / Breaded chicken with potato Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Huevos cocidos con ensalada de col / Boiled eggs with salad Manzana ecologica, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham Ragout de pavo con arroz basmati/ Turkey ragout with rice Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Judias blancas estofadas con verduras / Beans stew with vegetables Rape horno con pisto / Battered monkfish with pisto Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
31				
Pure de verdura (espinaca, zanahoria, cebolla, puerro) Cinta lomo al ajillo con pure de patata y manzana Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread				



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



ENERO MENU SIN LECHE JANUARY WITHOUT MILK MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
10	11	12	13	14
Pasta con tomate / Pasta in tomato sauce Tortilla de patata con lechuga, zanahoria y aceituna/ Potato Omelete with salad Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	lentejas ecologicas guisadas con patata y puerro/ lentils stew Salchichas de pavo con con lechuga y maiz / Turkey sausajes with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Bacalao asado con lechuga y remolacha/ Battered cod with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Menestra de verdura / Vegetables stew Pollo estofado con patatas /Chicken stew with potatoes Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Macarrones con tomate / Macaroni in tomato sauce Ventresca merluza con lechuga,mezclun y quinoa / Battered belly hake with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
17	18 dia menu balcanico	19	20	21
Fideua de pollo / Chicken fideua Salmon salsa naranja con zanahoria baby / Baked in orange sauce with carrot Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Pile s bial oriz i gabi (arroz, cebolla, cahmpiñon y pollo) kofte na raras za kartofena salata (carne picada ternera con cebolla, comino y tomate y enslada de patata) Postre apto y pan / Suitable dessert and bread	Sopa de estrellas / Stars soup Tortilla de patata con ensalada de col / Potato Omelete with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	FESTIVO	Garbanzos con arroz integral / Stewed chickpeas with rice Fte. De Merluza horno con lechuga y remolacha / Baked hake with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
24	25	26	27	28
Espaguetis integrales con chorizo / Spagetti with chorizo Pescadilla romana con lechuga,cebolla y maiz / Battered hake with lettuce and corn Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Pure de zanahoria /carrot puree Escalope de pollo con patata panadera / Breaded chicken with potato Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Huevos cocidos con ensalada de col / Boiled eggs with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham Ragout de pavo con arroz basmati/ Turkey ragout with rice Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Judias blancas estofadas con verduras / Beans stew with vegetables Rape horno con pisto / Battered monkfish with pisto Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
31				
Pure de verdura (espinaca, zanahoria, cebolla, puerro) Cinta lomo al ajillo con pure de patata y manzana Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread				



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

ENERO MENU SIN LECHE, FRUTO SECO, ANCHOA NI BOQUERON (arroz y pasta integral)
 JANUARY WITHOUT MILK MENU AND ANCHOVY MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
10	11	12	13	14
Pasta integral con tomate / Pasta in tomato sauce Tortilla de patata con lechuga, zanahoria y aceituna/ Potato Omelete with salad Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	lentejas ecologicas guisadas con patata y puerro/ lentils stew Salchichas de pavo con con lechuga y maiz / Turkey sausajes with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Arroz integral con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Bacalao asado con lechuga y remolacha/ Battered cod with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Menestra de verdura / Vegeetables stew Pollo estofado con patatas /Chicken stew with potatoes Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Macarrones integral con tomate / Macarroni in toamto sauce Ventresca merluza con lechuga,mezclun y quinoa / Battered belly hake with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
17	18 dia menu balcanico	19	20	21
arroz integral de pollo / Chicken fideua Salmon salsa naranja con zanahoria baby / Baked in oranje sauce with carrot Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Pile s bial oriz i gabi (arroz, cebolla, cahmpiñon y pollo) kofte na raras za kartofena salata (carne picada ternera con cebolla, comino y tomate y enslada de patata) Postre apto y pan / Suitable dessert and bread	Sopa de estrellas / Stars soup Tortilla de patata con ensalada de col / Potato Omelete with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	FESTIVO	Garbanzos con arroz integral / Stewed chickpeas with rice Fte. De Merluza horno con lechuga y remolacha / Baked hake with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
24	25	26	27	28
Espaguetis integrales con chorizo / Spagetti with chorizo Pescadilla romana con lechuga,cebolla y maiz / Battered hake with lettuce and corn Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Pure de zanahoria /carrot puree Escalope de pollo con patata panadera / Breaded chicken with potato Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Huevos cocidos con ensalada de col / Boiled egss with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham Ragout de pavo con arroz basmati/ Turkey ragout with rice Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Judias blancas estofadas con verduras / Beans stew with vegetables Rape horno con pisto / Battered monkfish with pisto Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
31				
Pure de verdura (espinaca, zanahoria, cebolla, puerro) Cinta lomo al ajillo con pure de patata y manzana Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread				



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



ENERO MENU SIN F. SECO JANUARY WITHOUT NUTS MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
10	11	12	13	14
Pasta con tomate / Pasta in tomato sauce Tortilla de patata con lechuga, zanahoria y aceituna/ Potato Omelete with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	lentejas ecologicas guisadas con patata y puerro/ lentils stew Salchichas de pavo con con lechuga y maiz / Turkey sausajes with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Bacalao asado con lechuga y remolacha/ Battered cod with salad Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Menestra de verdura / Vegetables stew Pollo estofado con patatas /Chicken stew with potatoes Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Macarrones carbonara / Macarroni in carbonara sauce Ventresca merluza con lechuga,mezclun y quinoa / Battered belly hake with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
17	18 dia menu balcanico	19	20	21
Fideua de pollo / Chicken fideua Salmon salsa naranja con zanahoria baby / Baked in orange sauce with carrot Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Pile s bial oriz i gabi (arroz, cebolla, cahmpiñon y pollo) kofte na raras za kartofena salata (carne picada ternera con cebolla, comino y tomate y enslada de patata) Kiselo mlyako (yogurt griego)	Sopa de estrellas / Stars soup Tortilla de patata con ensalada de col / Potato Omelete with salad Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	FESTIVO	Garbanzos con arroz integral / Stewed chickpeas with rice Fte. De Merluza horno con lechuga y remolacha / Baked hake with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
24	25	26	27	28
Espaguetis integrales con chorizo / Spagetti with chorizo Pescadilla romana con lechuga,cebolla y maiz / Battered hake with lettuce and corn Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Pure de zanahoria /carrot puree Escalope de pollo con patata panadera / Breaded chicken with potato Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Huevos villaroy con ensalada de col / Villaroy eggs with salad Manzana ecologica, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham Ragout de pavo con arroz basmati/ Turkey ragout with rice Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Judias blancas estofadas con verduras / Beans stew with vegetables Rape horno con pisto / Battered monkfish with pisto Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
31				
Pure de verdura (espinaca, zanahoria, cebolla, puerro) Cinta lomo al ajillo con pure de patata y manzana Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread				



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



ENERO MENU SIN LENTEJAS JANUARY WITHOUT LENTILS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
10	11	12	13	14
<p>Lasaña boloñesa / Bolognese lasagna</p> <p>Tortilla de patata con lechuga, zanahoria y aceituna/ Potato Omelete with salad</p> <p>Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread</p>	<p>Verdura salteada o pure / Sauted vegetables</p> <p>Salchichas de pavo con lechuga y maiz / Turkey sausajes with salad</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>	<p>Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce</p> <p>Bacalao asado con lechuga y remolacha/ Battered cod with salad</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread</p>	<p>Menestra de verdura / Vegeetables stew</p> <p>Pollo estofado con patatas /Chicken stew with potatoes</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>	<p>Macarrones carbonara / Macarroni in carbonara sauce</p> <p>Ventresca merluza con lechuga,mezclun y quinoa / Battered belly hake with salad</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>
17	18 dia menu balcanico	19	20	21
<p>Fideua de pollo / Chicken fideua</p> <p>Salmon salsa naranja con zanahoria baby / Baked in oranje sauce with carrot</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>	<p>Pile s bial oriz i gabi (arroz, cebolla, cahmpiñon y pollo)</p> <p>kofta na raras za kartofena salata (carne picada ternera con cebolla, comino y tomate y enslada de patata)</p> <p>Kiselo mlyako (yogurt griego)</p>	<p>Sopa de estrellas / Stars soup</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de col / Potato Omelete with salad</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Garbanzos con arroz integral / Stewed chickpeas with rice</p> <p>Fte. De Merluza horno con lechuga y remolacha / Baked hake with salad</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>
24	25	26	27	28
<p>Espaguetis integrales con chorizo / Spagetti with chorizo</p> <p>Pescadilla romana con lechuga,cebolla y maiz / Battered hake with lettuce and corn</p> <p>Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread</p>	<p>Pure de zanahoria /carrot puree</p> <p>Escalope de pollo con patata panadera / Breaded chicken with potato</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>	<p>Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal</p> <p>Huevos villaroy con ensalada de col / Villaroy eggs with salad</p> <p>Manzana ecologica, Leche , Pan / Fruit, milk, bread</p>	<p>Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham</p> <p>Ragout de pavo con arroz basmati/ Turkey ragout with rice</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>	<p>Judias blancas estofadas con verduras / Beans stew with vegetables</p> <p>Rape horno con pisto / Battered monkfish with pisto</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>
31				
<p>Pure de verdura (espinaca, zanahoria, cebolla, puerro)</p> <p>Cinta lomo al ajillo con pure de patata y manzana</p> <p>Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread</p>				



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



ENERO MENU SIN HUEVO NI F. SECOS JANUARY WITHOUT EGG AND NUTS MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
10	11	12	13	14
Pasta con tomate / Pasta in tomato sauce Tortilla de patata con lechuga, zanahoria y aceituna/ Potato Omelete with salad Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	lentejas ecologicas guisadas con patata y puerro/ lentils stew Salchichas de pavo con con lechuga y maiz / Turkey sausajes with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Bacalao asado con lechuga y remolacha/ Battered cod with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Menestra de verdura / Vegetables stew Pollo estofado con patatas /Chicken stew with potatoes Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Macarrones con tomate / Macaroni in tomato sauce Ventresca merluza con lechuga,mezclun y quinoa / Battered belly hake with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
17	18 día menu balcanico	19	20	21
Fideua de pollo / Chicken fideua Salmon salsa naranja con zanahoria baby / Baked in orange sauce with carrot Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Pile s bial oriz i gabi (arroz, cebolla, cahmpiñon y pollo) kofte na raras za kartofena salata (carne picada ternera con cebolla, comino y tomate y enslada de patata) Postre apto y pan / Suitable dessert and bread	Sopa de estrellas / Stars soup Tortilla de patata con ensalada de col / Potato Omelete with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	FESTIVO	Garbanzos con arroz integral / Stewed chickpeas with rice Fte. De Merluza horno con lechuga y remolacha / Baked hake with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
24	25	26	27	28
Espaguetis integrales con chorizo / Spagetti with chorizo Pescadilla romana con lechuga,cebolla y maiz / Battered hake with lettuce and corn Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Pure de zanahoria /carrot puree Escalope de pollo con patata panadera / Breaded chicken with potato Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Huevos cocidos con ensalada de col / Boiled eggs with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham Ragout de pavo con arroz basmati/ Turkey ragout with rice Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Judias blancas estofadas con verduras / Beans stew with vegetables Rape horno con pisto / Battered monkfish with pisto Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
31				
Pure de verdura (espinaca, zanahoria, cebolla, puerro) Cinta lomo al ajillo con pure de patata y manzana Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread				



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



ENERO MENU SIN GLUTEN JANUARY WITHOUT GLUTEN MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
10	11	12	13	14
Pasta sin gluten con tomate / Pasta in tomato sauce Tortilla de patata con lechuga, zanahoria y aceituna/ Potato Omelete with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	lentejas ecologicas guisadas con patata y puerro/ lentils stew Salchichas de pavo con con lechuga y maiz / Turkey sausajes with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Bacalao asado con lechuga y remolacha/ Battered cod with salad Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Menestra de verdura / Vegetables stew Pollo estofado con patatas /Chicken stew with potatoes Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Macarrones sin gluten carbonara / Macaroni in carbonara sauce Ventresca merluza con lechuga,mezclun y quinoa / Battered belly hake with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
17	18 dia menu balcanico	19	20	21
Arroz de pollo / Chicken rice Salmon salsa naranja con zanahoria baby / Baked in orange sauce with carrot Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Pile s bial oriz i gabi (arroz, cebolla, cahmpiñon y pollo) kofte na raras za kartofena salata (carne picada ternera con cebolla, comino y tomate y enslada de patata) Kiselo mlyako (yogurt griego)	Sopa de fideos sin gluten / Noodles soup Tortilla de patata con ensalada de col / Potato Omelete with salad Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	FESTIVO	Garbanzos con arroz integral / Stewed chickpeas with rice Fte. De Merluza horno con lechuga y remolacha / Baked hake with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
24	25	26	27	28
Espaguetis sin gluten con chorizo / Spagetti with chorizo Pescadilla romana con lechuga,cebolla y maiz / Battered hake with lettuce and corn Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Pure de zanahoria /carrot puree Escalope de pollo con patata panadera / Breaded chicken with potato Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Huevos cocidos con ensalada de col / Boiled eggs with salad Manzana ecologica, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham Ragout de pavo con arroz basmati/ Turkey ragout with rice Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Judias blancas estofadas con verduras / Beans stew with vegetables Rape horno con pisto / Battered monkfish with pisto Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
31				
Pure de verdura (espinaca, zanahoria, cebolla, puerro) Cinta lomo al ajillo con pure de patata y manzana Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread				



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



ENERO MENU SIN LECHE, BERNJENA Y TOMATE NATURAL JANUARY WITHOUT MILK, EGGPLANT AND TOMATO

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
10	11	12	13	14
Pasta con tomate / Pasta in tomato sauce Tortilla de patata con lechuga, zanahoria y aceituna/ Potato Omelete with salad Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	lentejas ecologicas guisadas con patata y puerro/ lentils stew Salchichas de pavo con con lechuga y maiz / Turkey sausajes with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Bacalao asado con lechuga y remolacha/ Battered cod with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Menestra de verdura / Vegetables stew Pollo estofado con patatas /Chicken stew with potatoes Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Macarrones con tomate / Macaroni in tomato sauce Ventresca merluza con lechuga,mezclun y quinoa / Battered belly hake with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
17	18 día menu balcanico	19	20	21
Fideua de pollo / Chicken fideua Salmon salsa naranja con zanahoria baby / Baked in orange sauce with carrot Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Pile s bial oriz i gabi (arroz, cebolla, cahmpiñon y pollo) kofte na raras za kartofena salata (carne picada ternera con cebolla, comino y tomate y enslada de patata) Postre apto y pan / Suitable dessert and bread	Sopa de estrellas / Stars soup Tortilla de patata con ensalada de col / Potato Omelete with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	FESTIVO	Garbanzos con arroz integral / Stewed chickpeas with rice Fte. De Merluza horno con lechuga y remolacha / Baked hake with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
24	25	26	27	28
Espaguetis integrales con chorizo / Spagetti with chorizo Pescadilla romana con lechuga,cebolla y maiz / Battered hake with lettuce and corn Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Pure de zanahoria /carrot puree Escalope de pollo con patata panadera / Breaded chicken with potato Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Huevos cocidos con ensalada de col / Boiled eggs with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham Ragout de pavo con arroz basmati/ Turkey ragout with rice Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Judias blancas estofadas con verduras / Beans stew with vegetables Rape horno con pisto / Battered monkfish with pisto Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
31				
Pure de verdura (espinaca, zanahoria, cebolla, puerro) Cinta lomo al ajillo con pure de patata y manzana Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread				



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



ENERO MENU SIN LEGUMBRE (si j. verde y blanca) JANUARY WITHOUT LEGUMES

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
10	11	12	13	14
Pasta con tomate / Pasta in tomato sauce Tortilla de patata con lechuga, zanahoria y aceituna/ Potato Omelete with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Verdura salteada o pure / Sauted vegetables Salchichas de pavo con con lechuga y maiz / Turkey sausajes with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Bacalao asado con lechuga y remolacha/ Battered cod with salad Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Menestra de verdura / Vegeetables stew Pollo estofado con patatas /Chicken stew with potatoes Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Macarrones carbonara / Macarroni in carbonara sauce Ventresca merluza con lechuga,mezclun y quinoa / Battered belly hake with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
17	18 dia menu balcanico	19	20	21
Fideua de pollo / Chicken fideua Salmon salsa naranja con zanahoria baby / Baked in oranje sauce with carrot Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Pile s bial oriz i gabi (arroz, cebolla, cahmpiñon y pollo) kofte na raras za kartofena salata (carne picada ternera con cebolla, comino y tomate y enslada de patata) Kiselo mlyako (yogurt griego)	Sopa de estrellas / Stars soup Tortilla de patata con ensalada de col / Potato Omelete with salad Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	FESTIVO	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce Fte. De Merluza horno con lechuga y remolacha / Baked hake with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
24	25	26	27	28
Espaguetis integrales con chorizo / Spagetti with chorizo Pescadilla romana con lechuga,cebolla y maiz / Battered hake with lettuce and corn Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Pure de zanahoria /carrot puree Escalope de pollo con patata panadera / Breaded chicken with potato Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Huevos villaroy con ensalada de col / Villaroy eggs with salad Manzana ecologica, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham Ragout de pavo con arroz basmati/ Turkey ragout with rice Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Verdura salteada o pure / Sauted vegetables Rape horno con pisto / Battered monkfish with pisto Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
31				
Pure de verdura (espinaca, zanahoria, cebolla, puerro) Cinta lomo al ajillo con pure de patata y manzana Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread				

La sopa de cocido se elaborara con caldo realizado con carne y pollo aparte, sin contacto con garbanzos



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



ENERO MENU SIN HUEVO CRUDO NI F. SECO JANUARY WITHOUT EGG AND NUTS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
10	11	12	13	14
Pasta con tomate / Pasta in tomato sauce Tortilla de patata con lechuga, zanahoria y aceituna/ Potato Omelete with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	lentejas ecologicas guisadas con patata y puerro/ lentils stew Salchichas de pavo con con lechuga y maiz / Turkey sausajes with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Bacalao asado con lechuga y remolacha/ Battered cod with salad Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Menestra de verdura / Vegetables stew Pollo estofado con patatas /Chicken stew with potatoes Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Macarrones carbonara / Macarroni in carbonara sauce Ventresca merluza con lechuga,mezclun y quinoa / Battered belly hake with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
17	18 dia menu balcanico	19	20	21
Fideua de pollo / Chicken fideua Salmon salsa naranja con zanahoria baby / Baked in orange sauce with carrot Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Pile s bial oriz i gabi (arroz, cebolla, cahmpiñon y pollo) kofte na raras za kartofena salata (carne picada ternera con cebolla, comino y tomate y enslada de patata) Kiselo mlyako (yogurt griego)	Sopa de estrellas / Stars soup Tortilla de patata con ensalada de col / Potato Omelete with salad Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	FESTIVO	Garbanzos con arroz integral / Stewed chickpeas with rice Fte. De Merluza horno con lechuga y remolacha / Baked hake with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
24	25	26	27	28
Espaguetis integrales con chorizo / Spagetti with chorizo Pescadilla romana con lechuga,cebolla y maiz / Battered hake with lettuce and corn Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Pure de zanahoria /carrot puree Escalope de pollo con patata panadera / Breaded chicken with potato Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Huevos villaroy con ensalada de col / Villaroy eggs with salad Manzana ecologica, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham Ragout de pavo con arroz basmati/ Turkey ragout with rice Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Judias blancas estofadas con verduras / Beans stew with vegetables Rape horno con pisto / Battered monkfish with pisto Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
31				
Pure de verdura (espinaca, zanahoria, cebolla, puerro) Cinta lomo al ajillo con pure de patata y manzana Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread				



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



ENERO MENU SIN LECHE Y FRUTO SECO JANUARY WITHOUT MILK AND NUTS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
10	11	12	13	14
Pasta con tomate / Pasta in tomato sauce Tortilla de patata con lechuga, zanahoria y aceituna/ Potato Omelete with salad Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	lentejas ecologicas guisadas con patata y puerro/ lentils stew Salchichas de pavo con con lechuga y maiz / Turkey sausajes with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Bacalao asado con lechuga y remolacha/ Battered cod with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Menestra de verdura / Vegetables stew Pollo estofado con patatas /Chicken stew with potatoes Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Macarrones con tomate / Macaroni in tomato sauce Ventresca merluza con lechuga,mezclun y quinoa / Battered belly hake with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
17	18 día menu balcanico	19	20	21
Fideua de pollo / Chicken fideua Salmon salsa naranja con zanahoria baby / Baked in orange sauce with carrot Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Pile s bial oriz i gabi (arroz, cebolla, cahmpiñon y pollo) kofte na raras za kartofena salata (carne picada ternera con cebolla, comino y tomate y enslada de patata) Postre apto y pan / Suitable dessert and bread	Sopa de estrellas / Stars soup Tortilla de patata con ensalada de col / Potato Omelete with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	FESTIVO	Garbanzos con arroz integral / Stewed chickpeas with rice Fte. De Merluza horno con lechuga y remolacha / Baked hake with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
24	25	26	27	28
Espaguetis integrales con chorizo / Spagetti with chorizo Pescadilla romana con lechuga,cebolla y maiz / Battered hake with lettuce and corn Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Pure de zanahoria /carrot puree Escalope de pollo con patata panadera / Breaded chicken with potato Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Huevos cocidos con ensalada de col / Boiled eggs with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham Ragout de pavo con arroz basmati/ Turkey ragout with rice Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Judias blancas estofadas con verduras / Beans stew with vegetables Rape horno con pisto / Battered monkfish with pisto Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
31				
Pure de verdura (espinaca, zanahoria, cebolla, puerro) Cinta lomo al ajillo con pure de patata y manzana Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread				



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



ENERO MENU SIN LECHE, SOJA, HUEVO, FRUTO SECO Y MARISCO JANUARY WITHOUT MILK, SOYA, EGG, NUTS AND SEA FOOD

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
10	11	12	13	14
Pasta sin huevo con tomate / Pasta in tomato sauce Rosti de patata con lechuga, zanahoria y aceituna/ Potato rosti with salad Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	lentejas ecologicas guisadas con patata y puerro/ lentils stew Salchichas de pavo con con lechuga y maiz / Turkey sausajes with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Bacalao asado con lechuga y remolacha/ Battered cod with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Menestra de verdura / Vegetables stew Pollo estofado con patatas /Chicken stew with potatoes Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Macarrones sin huevo con tomate / Macarroni in tomato sauce Ventresca merluza con lechuga,mezclun y quinoa / Battered belly hake with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
17	18 día menu balcanico	19	20	21
Arroz de pollo / Chicken rice Salmon salsa naranja con zanahoria baby / Baked in orange sauce with carrot Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Pile s bial oriz i gabi (arroz, cebolla, cahmpiñon y pollo) kofte na raras za kartofena salata (carne picada ternera con cebolla, comino y tomate y enslada de patata) Postre apto y pan / Suitable dessert and bread	Sopa de fideos sin huevo / Stars soup Rosti de patata con ensalada de col / Potato rosti with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	FESTIVO	Garbanzos con arroz integral / Stewed chickpeas with rice Fte. De Merluza horno con lechuga y remolacha / Baked hake with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
24	25	26	27	28
Espaguetis sin huevo con chorizo / Spagetti with chorizo Pescadilla romana con lechuga,cebolla y maiz / Battered hake with lettuce and corn Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Pure de zanahoria /carrot puree Escalope de pollo con patata panadera / Breaded chicken with potato Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Rosti con ensalada de col / Rosti with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham Ragout de pavo con arroz basmati/ Turkey ragout with rice Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Judias blancas estofadas con verduras / Beans stew with vegetables Rape horno con pisto / Battered monkfish with pisto Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
31				
Pure de verdura (espinaca, zanahoria, cebolla, puerro) Cinta lomo al ajillo con pure de patata y manzana Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread				



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



ENERO MENU SIN PESCADO JANUARY WITHOUT FISH MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
10	11	12	13	14
Pasta con tomate / Pasta in tomato sauce Tortilla de patata con lechuga, zanahoria y aceituna/ Potato Omelete with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	lentejas ecologicas guisadas con patata y puerro/ lentils stew Salchichas de pavo con con lechuga y maiz / Turkey sausajes with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Lomo plancha con lechuga y remolacha / Grilled pork loin cod with salad Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Menestra de verdura / Vegetables stew Pollo estofado con patatas /Chicken stew with potatoes Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Macarrones carbonara / Macarroni in carbonara sauce Lacon horno con lechuga,mezclun y quinoa /Baked ham with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
17	18 día menu balcanico	19	20	21
Fideua de pollo / Chicken fideua Pollo con zanahoria baby / Grilled chicken with carrot Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Pile s bial oriz i gabi (arroz, cebolla, cahmpiñon y pollo) kofte na raras za kartofena salata (carne picada ternera con cebolla, comino y tomate y enslada de patata) Kiselo mlyako (yogurt griego)	Sopa de estrellas / Stars soup Tortilla de patata con ensalada de col / Potato Omelete with salad Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	FESTIVO	Garbanzos con arroz integral / Stewed chickpeas with rice Filete plancha con lechuga y remolacha /Grilled fillet with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
24	25	26	27	28
Espaguetis integrales con chorizo / Spagetti with chorizo Cinta de lomo con lechuga,cebolla y maiz / Grilled pork ,oin with lettuce and corn Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Pure de zanahoria /carrot puree Escalope de pollo con patata panadera / Breaded chicken with potato Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Huevos cocidos con ensalada de col / Boiled eggs with salad Manzana ecologica, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham Ragout de pavo con arroz basmati/ Turkey ragout with rice Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Judias blancas estofadas con verduras / Beans stew with vegetables Salchichas de pavo con pisto / Turkey sausajes with pisto Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
31				
Pure de verdura (espinaca, zanahoria, cebolla, puerro) Cinta lomo al ajillo con pure de patata y manzana Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread				