



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



MARZO MENU SIN HUEVO MARCH WITHOUT EGG MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1 día comunidad Balear	2	3	4
	tumbet mallorquin / Majorcan tumbet Lomo con coll / Baked pork loin with cabbage Yogurt / yogurt	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Ventresca merluza al horno con lechuga y maíz / Baked hake with salad Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	Macarrones sin huevo con pavo / Macaronni with turkey Rosti de patata con ensalada mixta / Potato rosti with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin huevo / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread
7	8	9	10	11
Pasta con tomate / Pasta in tomato sauce Bacalao con lechuga y zanahoria / Baked cod with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	Paella mixta / Fish and meat paella Limanda horno con ensalada mixta / Baked limanda with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Bocli salteado / Sauted brocoli Fte de pollo con hummus / Grilled chicken breast with hummus Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	Pure de calabaza y zanahoria Rosti con lechuga, maíz y aceitunas / rosti and salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Lentejas Guisadas con chorizo / Lentils Stew with "chorizo" hamburguesa de ternera con lechuga y remolacha / Veal burger with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
14	15	16	17	18
Sopa de picadillo sin huevo / ham soup Rosti de pavo con ensalada mixta / Turkey rosti with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	Judías pintas estofadas / Pinto beans stew Fte. de pescadilla con lechuga, zanahoria y aceitunas/ Baked hake with salad Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread	Crema de espinacas / Spinach cream Albondigas en salsa con cous cous/ Meatballs in sauce with cous cous Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Bacalao horno con verduras asadas / Baked cod with baked vegetables Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	judías verdes ecológicas salteadas con ajo y pimenton / Sauted green beans ragout de pavo con patata dado / Turkey stew with potato Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
21	22	23	24	25
Lentejas estofadas con puerro y zanahoria/ Lentils stew Rosti de patata y calabacin con lechuga y maíz / Potato rosti courgette omelette with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	coliflor rehogada / sauted cauliflower salmon con lechuga mezclun y arroz ecologico/ baked salmon with salad Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread	Pure de verduras / Vegetables puree pollo asado con arroz integral / Roast chicken with rice Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	Garbanzos guisados / Chickpeas stew Lacon asado a la gallega/Baked ham Galician style Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	espaguetis sin huevo con verduras / Spageti with vegetables Merluza marinera con calabacin y zanahoria / Baked hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
28	29	30	31	
Arroz de pollo / Chiken fideua lenguadina horno con lechuga y remolacha / Breaded sole with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	Panache de verduras salteado / Sauted vegetables ragout de morcillo con patata / Veal stew with potato Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de picadillo sin huevo / ham soup Merluza al limon con zanahoria y quinoa / Baked hake in lemon sauce with salad Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	judías blancas guisadas / Beans stew Rosti con lechuga, zanahoria y aceitunas / rosti with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



MARZO MENU SIN LECHE MARCH WITHOUT MILK MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1 día comunidad Balear	2	3	4
	tumbet mallorquin / Majorcan tumbet Lomo con coll / Baked pork loin with cabagge Postre apto / Suitable dessert	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Ventresca merluza al horno con lechuga y maiz / Baked hake with salad Fruta, pan integral / fruit, bread	Macarrones con pavo / Macaronni with turkey tortilla de patata con ensalada mixta / Potato omelette with salad Fruta, pan / fruit, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Pan / Fruit, milk, bread
7	8	9	10	11
Pasta con tomate / Pasta in tomato sauce Bacalao con lechuga y zanahoria / Baked cod with salad Postre apto / Suitable dessert	Paella mixta / Fish and meat paella Limanda hormo con ensalada mixta / Baked limanda with salad Fruta, pan / fruit, bread	Bocli salteado / Sauted brocoli Fte de pollo con hummus / Grilled chicken breast with hummus Fruta, pan integral / fruit, bread	Pure de calabaza y zanahoria Huevos cocidos con lechuga, maiz y aceitunas / Boiled eggs with salad Fruta, pan / fruit, bread	Lentejas Guisadas con chorizo / Lentils Stew with "chorizo" hamburguesa de ternera con lechuga y remolacha / Veal burger with salad Fruta, pan / fruit, bread
14	15	16	17	18
Sopa de picadillo / Egg and ham soup Tortilla española con ensalada mixta / potato omelette with salad Postre apto / Suitable dessert	Judías pintas estofadas / Pinto beans stew Fte. de pescadilla con lechuga, zanahoria y aceitunas/ Baked hake with salad Fruta, Pan / Fruit, milk, bread	Crema de espinacas / Spinach cream Albondigas en salsa con cous cous/ Meatballs in sauce with cous cous Fruta, Pan / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Bacalao horno con verduras asadas / Baked cod with baked vegetables Fruta, pan / fruit, bread	judias verdes ecologicas salteadas con ajo y pimenton / Sauted green beans ragout de pavo con patata dado / Turkey stew with potato Fruta, pan / fruit, bread
21	22	23	24	25
Lentejas estofadas con puerro y zanahoria/ Lentils stew tortilla de patata y calabacin con lechuga y maiz / Potato and courgette omelette with salad Postre apto / Suitable dessert	coliflor rehogada / Sauted cauliflower salmon con lechuga mezclun y arroz ecologico/ baked salmon with salad Fruta, Pan / Fruit, milk, bread	Pure de verduras / Vegetables puree pollo asado con arroz integral / Roast chicken with rice Fruta, pan integral / fruit, bread	Garbanzos guisados / Chickpeas stew Lacon asado a la gallega/Baked ham Galician style Fruta, pan / fruit, bread	espaguetis con verduras / Spageti with vegetables Merluza marinera con calabacin y zanahoria / Baked hake with salad Fruta, pan / fruit, bread
28	29	30	31	
fideua de pollo / Chiken fideua lenguadina orly con lechuga y remolacha / Breaded sole with salad Postre apto / Suitable dessert	Panache de verduras salteado / Sauted vegetables ragout de morcillo con patata / Veal stew with potato Fruta, pan / fruit, bread	sopa de picadillo / Egg and ham soup Merluza al limon con zanahoria y quinoa / Baked hake in lemon sauce with salad Fruta, pan integral / fruit, bread	judias blancas guisadas / Beans stew huevos cocidos con lechuga, zanahoria y aceitunas / Villariy eggs with salad Fruta, pan / fruit, bread	



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

MARZO MENU SIN LECHE, FRUTO SECO, ANCHOA NI BOQUERON (arroz y pasta integral)
MARCH WITHOUT MILK MENU AND ANCHOVY MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1 dia comunidad Balear	2	3	4
	tumbet mallorquin / Majorcan tumbet Lomo con coll / Baked pork loin with cabagge Postre apto / Suitable dessert	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Ventresca merluza al horno con lechuga y maiz / Baked hake with salad Fruta, pan integral / fruit, bread	Macarrones con pavo / Macaronni with turkey tortilla de patata con ensalada mixta / Potato omelette with salad Fruta, pan / fruit, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Pan / Fruit, milk, bread
7	8	9	10	11
Pasta con tomate / Pasta in tomato sauce Bacalao con lechuga y zanahoria / Baked cod with salad Postre apto / Suitable dessert	Paella mixta / Fish and meat paella Limanda horno con ensalada mixta / Baked limanda with salad Fruta, pan / fruit, bread	Bocli salteado / Sauted brocoli Fte de pollo con hummus / Grilled chicken breast with hummus Fruta, pan integral / fruit, bread	Pure de calabaza y zanahoria Huevos cocidos con lechuga, maiz y aceitunas / Boiled eggs with salad Fruta, pan / fruit, bread	Lentejas Guisadas con chorizo / Lentils Stew with "chorizo" hamburguesa de ternera con lechuga y remolacha / Veal burger with salad Fruta, pan / fruit, bread
14	15	16	17	18
Sopa de picadillo / Egg and ham soup Tortilla española con ensalada mixta / potato omelette with salad Postre apto / Suitable dessert	Judías pintas estofadas / Pinto beans stew Fte. de pescadilla con lechuga, zanahoria y aceitunas/ Baked hake with salad Fruta, Pan / Fruit, milk, bread	Crema de espinacas / Spinach cream Albondigas en salsa con cous cous/ Meatballs in sauce with cous cous Fruta, Pan / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Bacalao horno con verduras asadas / Baked cod with baked vegetables Fruta, pan / fruit, bread	judías verdes ecologicas salteadas con ajo y pimenton / Sauted green beans ragout de pavo con patata dado / Turkey stew with potato Fruta, pan / fruit, bread
21	22	23	24	25
Lentejas estofadas con puerro y zanahoria/ Lentils stew tortilla de patata y calabacin con lechuga y maiz / Potato and courgette omelette with salad Postre apto / Suitable dessert	coliflor rehogada / Sauted cauliflower salmon con lechuga mezclun y arroz ecologico/ baked salmon with salad Fruta, Pan / Fruit, milk, bread	Pure de verduras / Vegetables puree pollo asado con arroz integral / Roast chicken with rice Fruta, pan integral / fruit, bread	Garbanzos guisados / Chickpeas stew Lacon asado a la gallega/Baked ham Galician style Fruta, pan / fruit, bread	espaguetis con verduras / Spageti with vegetables Merluza marinera con calabacin y zanahoria / Baked hake with salad Fruta, pan / fruit, bread
28	29	30	31	
fideua de pollo / Chiken fideua lenguadina orly con lechuga y remolacha / Breaded sole with salad Postre apto / Suitable dessert	Panache de verduras salteado / Sauted vegetables ragout de morcillo con patata / Veal stew with potato Fruta, pan / fruit, bread	sopa de picadillo / Egg and ham soup Merluza al limon con zanahoria y quinoa / Baked hake in lemon sauce with salad Fruta, pan integral / fruit, bread	judías blancas guisadas / Beans stew huevos cocidos con lechuga, zanahoria y aceitunas / Villary eggs with salad Fruta, pan / fruit, bread	

La pasta y el arroz seran de tipo integral



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



MARZO MENU SIN F. SECO MARCH WITHOUT NUTS MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1 día comunidad Balear	2	3	4
	tumbet mallorquin / Majorcan tumbet Lomo con coll / Baked pork loin with cabagge Yogurt / yogurt	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Ventresca merluza al horno con lechuga y maiz / Baked hake with salad Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	Macarrones con pavo / Macaronni with turkey tortilla de patata con ensalada mixta / Potato omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
7	8	9	10	11
Pasta con tomate / Pasta in tomato sauce Bacalao con lechuga y zanahoria / Baked cod with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	Paella mixta / Fish and meat paella Limanda hormo con ensalada mixta / Baked limanda with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Bocli salteado / Sauted brocoli Fte de pollo con hummus / Grilled chicken breast with hummus Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	Pure de calabaza y zanahoria Huevos con bechamel lechuga, maiz y aceitunas / Boiled eggs with bechamel and salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Lentejas Guisadas con chorizo / Lentils Stew with "chorizo" hamburguesa de ternera con lechuga y remolacha / Veal burger with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
14	15	16	17	18
Sopa de picadillo / Egg and ham soup Tortilla española con ensalada mixta / potato omelette with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	Judías pintas estofadas / Pinto beans stew Fte. de pescadilla con lechuga, zanahoria y aceitunas/ Baked hake with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Crema de espinacas / Spinach cream Albondigas en salsa con cous cous/ Meatballs in sauce with cous cous Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Bacalao horno con verduras asadas / Baked cod with baked vegetables Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	judías verdes ecologicas salteadas con ajo y pimenton / Sauted green beans ragout de pavo con patata dado / Turkey stew with potato Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
21	22	23	24	25
Lentejas estofadas con puerro y zanahoria/ Lentils stew tortilla de patata y calabacin con lechuga y maiz / Potato and courgette omelette with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	coliflor rebozada / Battered cauliflower salmon con lechuga mezclun y arroz ecologico/ baked salmon with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Pure de verduras / Vegetables puree pollo asado con arroz integral / Roast chicken with rice Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	Garbanzos guisados / Chickpeas stew Lacon asado a la gallega/Baked ham Galician style Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	espaguetis con verduras / Spageti with vegetables Merluza marinera con calabacin y zanahoria / Baked hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
28	29	30	31	
fideua de pollo / Chiken fideua lenguadina orly con lechuga y remolacha / Breaded sole with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	Panache de verduras salteado / Sauted vegetables ragout de morcillo con patata / Veal stew with potato Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	sopa de picadillo / Egg and ham soup Merluza al limon con zanahoria y quinoa / Baked hake in lemon sauce with salad Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	judias blancas guisadas / Beans stew huevos villaroy con lechuga, zanahoria y aceitunas / Villariy eggs with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



MARZO MENU SIN LENTEJAS MARCH WITHOUT LENTILS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1 dia comunidad Balear	2	3	4
	tumbet mallorquin / Majorcan tumbet Lomo con coll / Baked pork loin with cabagge Yogurt / yogurt	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Ventresca merluza al horno con lechuga y maiz / Baked hake with salad Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	Macarrones con pavo / Macaronni with turkey tortilla de patata con ensalada mixta / Potato omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
7	8	9	10	11
Lasaña de boloñesa / Bolognese lasagna Bacalao con lechuga y zanahoria / Baked cod with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	Paella mixta / Fish and meat paella Limanda horno con ensalada mixta / Baked limanda with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Bocli salteado / Sauted brocoli Fte de pollo con hummus / Grilled chicken breast with hummus Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	Pure de calabaza y zanahoria Huevos con bechamel lechuga, maiz y aceitunas / Boiled eggs with bechamel and salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Verdura salteada / sauted vegetables hamburguesa de ternera con lechuga y remolacha / Veal burger with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
14	15	16	17	18
Sopa de picadillo / Egg and ham soup Tortilla española con ensalada mixta / potato omelette with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	Judías pintas estofadas / Pinto beans stew Fte. de pescadilla con lechuga, zanahoria y aceitunas/ Baked hake with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Crema de espinacas / Spinach cream Albondigas en salsa con cous cous/ Meatballs in sauce with cous cous Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Bacalao horno con verduras asadas / Baked cod with baked vegetables Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	judías verdes ecologicas salteadas con ajo y pimenton / Sauted green beans ragout de pavo con patata dado / Turkey stew with potato Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
21	22	23	24	25
Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce tortilla de patata y calabacin con lechuga y maiz / Potato and courgette omelette with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	coliflor rebozada / Battered cauliflower salmon con lechuga mezclun y bulgur ecologico/ baked salmon with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Pure de verduras / Vegetables puree pollo asado con arroz integral / Roast chicken with rice Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	Garbanzos guisados / Chickpeas stew Lacon asado a la gallega/Baked ham Galician style Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	espaguetis con verduras / Spageti with vegetables Merluza marinera con calabacin y zanahoria / Baked hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
28	29	30	31	
fideua de pollo / Chiken fideua lenguadina orly con lechuga y remolacha / Breaded sole with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	Panache de verduras salteado / Sauted vegetables ragout de morcillo con patata / Veal stew with potato Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	sopa de picadillo / Egg and ham soup Merluza al limon con zanahoria y quinoa / Baked hake in lemon sauce with salad Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	judías blancas guisadas / Beans stew huevos villaroy con lechuga, zanahoria y aceitunas / Villary eggs with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



MARZO MENU SIN HUEVO NI F. SECOS MARCH WITHOUT EGG AND NUTS MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1 día comunidad Balear	2	3	4
	tumbet mallorquin / Majorcan tumbet Lomo con coll / Baked pork loin with cabbage Yogurt / yogurt	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Ventresca merluza al horno con lechuga y maíz / Baked hake with salad Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	Macarrones sin huevo con pavo / Macaronni with turkey Rosti de patata con ensalada mixta / Potato rosti with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin huevo / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread
7	8	9	10	11
Pasta con tomate / Pasta in tomato sauce Bacalao con lechuga y zanahoria / Baked cod with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	Paella mixta / Fish and meat paella Limanda horno con ensalada mixta / Baked limanda with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Bocli salteado / Sauted brocoli Fte de pollo con hummus / Grilled chicken breast with hummus Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	Pure de calabaza y zanahoria Rosti con lechuga, maíz y aceitunas / rosti and salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Lentejas Guisadas con chorizo / Lentils Stew with "chorizo" hamburguesa de ternera con lechuga y remolacha / Veal burger with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
14	15	16	17	18
Sopa de picadillo sin huevo / ham soup Rosti de pavo con ensalada mixta / Turkey rosti with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	Judías pintas estofadas / Pinto beans stew Fte. de pescadilla con lechuga, zanahoria y aceitunas/ Baked hake with salad Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread	Crema de espinacas / Spinach cream Albondigas en salsa con cous cous/ Meatballs in sauce with cous cous Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Bacalao horno con verduras asadas / Baked cod with baked vegetables Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	judías verdes ecológicas salteadas con ajo y pimenton / Sauted green beans ragout de pavo con patata dado / Turkey stew with potato Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
21	22	23	24	25
Lentejas estofadas con puerro y zanahoria/ Lentils stew Rosti de patata y calabacin con lechuga y maíz / Potato rosti courgette omelette with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	coliflor rehogada / sauted cauliflower salmon con lechuga mezclun y arroz ecologico/ baked salmon with salad Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread	Pure de verduras / Vegetables puree pollo asado con arroz integral / Roast chicken with rice Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	Garbanzos guisados / Chickpeas stew Lacon asado a la gallega/Baked ham Galician style Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	espaguetis sin huevo con verduras / Spageti with vegetables Merluza marinera con calabacin y zanahoria / Baked hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
28	29	30	31	
Arroz de pollo / Chiken fideua lenguadina horno con lechuga y remolacha / Breaded sole with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	Panache de verduras salteado / Sauted vegetables ragout de morcillo con patata / Veal stew with potato Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de picadillo sin huevo / ham soup Merluza al limon con zanahoria y quinoa / Baked hake in lemon sauce with salad Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	judías blancas guisadas / Beans stew Rosti con lechuga, zanahoria y aceitunas / rosti with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



MARZO MENU SIN GLUTEN MARCH WITHOUT GLUTEN MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1 día comunidad Balear	2	3	4
	tumbet mallorquin / Majorcan tumbet Lomo con coll / Baked pork loin with cabbage Yogurt / yogurt	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Ventresca merluza al horno con lechuga y maíz / Baked hake with salad Fruta, leche, pan sin gluten / fruit, milk, bread	Macarrones sin gluten con pavo / Macaronni with turkey tortilla de patata con ensalada mixta / Potato omelette with salad Fruta, leche, pan sin gluten / fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin gluten/ cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche , pan sin gluten / Fruit, milk, bread
7	8	9	10	11
Pasta sin gluten con tomate / Pasta in tomato sauce Bacalao con lechuga y zanahoria / Baked cod with salad yogurt y pan sin gluten / yogurt and bread	Paella mixta / Fish and meat paella Limanda horno con ensalada mixta / Baked limanda with salad Fruta, leche, pan sin gluten / fruit, milk, bread	Bocli salteado / Sauted brocoli Fte de pollo con hummus / Grilled chicken breast with hummus Fruta, leche, pan sin gluten / fruit, milk, bread	Pure de calabaza y zanahoria Huevos cocidos lechuga, maíz y aceitunas / Boiled eggs with salad Fruta, leche, pan sin gluten / fruit, milk, bread	Lentejas Guisadas con chorizo / Lentils Stew with "chorizo" hamburguesa de ternera con lechuga y remolacha / Veal burger with salad Fruta, leche, pan sin gluten / fruit, milk, bread
14	15	16	17	18
Sopa de picadillo sin gluten / Egg and ham soup Tortilla española con ensalada mixta / potato omelette with salad yogurt y pan sin gluten / yogurt and bread	Judías pintas estofadas / Pinto beans stew Fte. de pescadilla con lechuga, zanahoria y aceitunas/ Baked hake with salad Fruta, Leche , pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Crema de espinacas / Spinach cream Albondigas en salsa con arroz / Meatballs in sauce with rice Fruta, Leche , pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Bacalao horno con verduras asadas / Baked cod with baked vegetables Fruta, leche, pan sin gluten / fruit, milk, bread	judías verdes ecológicas salteadas con ajo y pimenton / Sauted green beans ragout de pavo con patata dado / Turkey stew with potato Fruta, leche, pan sin gluten / fruit, milk, bread
21	22	23	24	25
Lentejas estofadas con puerro y zanahoria/ Lentils stew tortilla de patata y calabacin con lechuga y maíz / Potato and courgette omelette with salad yogurt y pan sin gluten / yogurt and bread	coliflor rehogada / Sauted cauliflower salmon con lechuga mezclun y arroz ecologico/ baked salmon with salad Fruta, Leche , pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Pure de verduras / Vegetables puree pollo asado con arroz integral / Roast chicken with rice Fruta, leche, pan sin gluten / fruit, milk, bread	Garbanzos guisados / Chickpeas stew Lacon asado a la gallega/Baked ham Galician style Fruta, leche, pan sin gluten / fruit, milk, bread	espaguetis sin gluten con verduras / Spageti with vegetables Merluza marinera con calabacin y zanahoria / Baked hake with salad Fruta, leche, pan sin gluten / fruit, milk, bread
28	29	30	31	
arroz de pollo / Chiken rice lenguadina horno con lechuga y remolacha / Breaded sole with salad yogurt y pan sin gluten / yogurt and bread	Panache de verduras salteado / Sauted vegetables ragout de morcillo con patata / Veal stew with potato Fruta, leche, pan sin gluten / fruit, milk, bread	sopa de picadillo sin gluten / Egg and ham soup Merluza al limon con zanahoria y quinoa / Baked hake in lemon sauce with salad Fruta, leche, pan sin gluten / fruit, milk, bread	judías blancas guisadas / Beans stew huevos cocidos con lechuga, zanahoria y aceitunas / Villary eggs with salad Fruta, leche, pan sin gluten / fruit, milk, bread	



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



MARZO MENU SIN LECHE, BERNJENA Y TOMATE NATURAL MARCH WITHOUT MILK, EGGPLANT AND TOMATO

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1 día comunidad Balear	2	3	4
	tumbet mallorquin / Majorcan tumbet Lomo con coll / Baked pork loin with cabbage Postre apto / Suitable dessert	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Ventresca merluza al horno con lechuga y maíz / Baked hake with salad Fruta, pan integral / fruit, bread	Macarrones con pavo / Macaronni with turkey tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad Fruta, pan / fruit, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Pan / Fruit, milk, bread
7	8	9	10	11
Pasta con tomate / Pasta in tomato sauce Bacalao con lechuga y zanahoria / Baked cod with salad Postre apto / Suitable dessert	Paella mixta / Fish and meat paella Limanda horno con ensalada mixta / Baked limanda with salad Fruta, pan / fruit, bread	Bocli salteado / Sauted brocoli Fte de pollo con hummus / Grilled chicken breast with hummus Fruta, pan integral / fruit, bread	Pure de calabaza y zanahoria Huevos cocidos con lechuga, maíz y aceitunas / Boiled eggs with salad Fruta, pan / fruit, bread	Lentejas Guisadas con chorizo / Lentils Stew with "chorizo" hamburguesa de ternera con lechuga y remolacha / Veal burger with salad Fruta, pan / fruit, bread
14	15	16	17	18
Sopa de picadillo / Egg and ham soup Tortilla española con ensalada / potato omelette with salad Postre apto / Suitable dessert	Judías pintas estofadas / Pinto beans stew Fte. de pescadilla con lechuga, zanahoria y aceitunas/ Baked hake with salad Fruta, Pan / Fruit, milk, bread	Crema de espinacas / Spinach cream Albondigas en salsa con cous cous/ Meatballs in sauce with cous cous Fruta, Pan / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Bacalao horno con verduras asadas / Baked cod with baked vegetables Fruta, pan / fruit, bread	judías verdes ecológicas salteadas con ajo y pimenton / Sauted green beans ragout de pavo con patata dado / Turkey stew with potato Fruta, pan / fruit, bread
21	22	23	24	25
Lentejas estofadas con puerro y zanahoria/ Lentils stew tortilla de patata y calabacin con lechuga y maíz / Potato and courgette omelette with salad Postre apto / Suitable dessert	coliflor rehogada / Sauted cauliflower salmon con lechuga mezclun y arroz ecologico/ baked salmon with salad Fruta, Pan / Fruit, milk, bread	Pure de verduras / Vegetables puree pollo asado con arroz integral / Roast chicken with rice Fruta, pan integral / fruit, bread	Garbanzos guisados / Chickpeas stew Lacon asado a la gallega/Baked ham Galician style Fruta, pan / fruit, bread	espaguetis con verduras / Spageti with vegetables Merluza marinera con calabacin y zanahoria / Baked hake with salad Fruta, pan / fruit, bread
28	29	30	31	
fideua de pollo / Chiken fideua lenguadina orly con lechuga y remolacha / Breaded sole with salad Postre apto / Suitable dessert	Panache de verduras salteado / Sauted vegetables ragout de morcillo con patata / Veal stew with potato Fruta, pan / fruit, bread	sopa de picadillo / Egg and ham soup Merluza al limon con zanahoria y quinoa / Baked hake in lemon sauce with salad Fruta, pan integral / fruit, bread	judías blancas guisadas / Beans stew huevos cocidos con lechuga, zanahoria y aceitunas / Villary eggs with salad Fruta, pan / fruit, bread	



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

MARZO MENU SIN LEGUMBRE (si j. verde y blanca)

MARCH WITHOUT LEGUMES

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1 dia comunidad Balear	2	3	4
	tumbet mallorquin / Majorcan tumbet Lomo con coll / Baked pork loin with cabagge Yogurt / yogurt	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Ventresca merluza al horno con lechuga y maiz / Baked hake with salad Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	Macarrones con pavo / Macaronni with turkey tortilla de patata con ensalada mixta / Potato omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido sin Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, and vegetables stew Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
7	8	9	10	11
Lasaña de boloñesa / Bolognese lasagna Bacalao con lechuga y zanahoria / Baked cod with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	Paella mixta / Fish and meat paella Limanda horno con ensalada mixta / Baked limanda with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Bocli salteado / Sauted brocoli Fte de pollo con patata / Grilled chicken breast with potato Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	Pure de calabaza y zanahoria Huevos con bechamel lechuga, maiz y aceitunas / Boiled eggs with bechamel and salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Verdura salteada / sauted vegetables hamburguesa de ternera con lechuga y remolacha / Veal burger with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
14	15	16	17	18
Sopa de picadillo / Egg and ham soup Tortilla española con ensalada mixta / potato omelette with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	Pasta salteada / Suted pasta Fte. de pescadilla con lechuga, zanahoria y aceitunas/ Baked hake with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Crema de espinacas / Spinach cream Albondigas en salsa con cous cous/ Meatballs in sauce with cous cous Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Bacalao horno con verduras asadas / Baked cod with baked vegetables Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	judias verdes ecologicas salteadas con ajo y pimenton / Sauted green beans ragout de pavo con patata dado / Turkey stew with potato Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
21	22	23	24	25
Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce tortilla de patata y calabacin con lechuga y maiz / Potato and courgette omelette with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	coliflor rebozada / Battered cauliflower salmon con lechuga mezclun y bulgur ecologico/ baked salmon with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Pure de verduras / Vegetables puree pollo asado con arroz integral / Roast chicken with rice Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	Patatas guisadas / Potato stew Lacon asado a la gallega/Baked ham Galician style Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	espaguetis con verduras / Spageti with vegetables Merluza marinera con calabacin y zanahoria / Baked hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
28	29	30	31	
fideua de pollo / Chiken fideua lenguadina orly con lechuga y remolacha / Breaded sole with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	Panache de verduras salteado / Sauted vegetables ragout de morcillo con patata / Veal stew with potato Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	sopa de picadillo / Egg and ham soup Merluza al limon con zanahoria y quinoa / Baked hake in lemon sauce with salad Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	judias blancas guisadas / Beans stew huevos villaroy con lechuga, zanahoria y aceitunas / Villary eggs with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	

La sopa de cocido se elaborara con caldo realizado con carne y pollo aparte, sin contacto con garbanzos



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



MARZO MENU SIN HUEVO CRUDO NI F. SECO MARCH WITHOUT EGG AND NUTS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1 día comunidad Balear	2	3	4
	tumbet mallorquin / Majorcan tumbet Lomo con coll / Baked pork loin with cabbage Yogurt / yogurt	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Ventresca merluza al horno con lechuga y maíz / Baked hake with salad Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	Macarrones con pavo / Macaronni with turkey tortilla de patata con ensalada mixta / Potato omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread
7	8	9	10	11
Pasta con tomate / Pasta in tomato sauce Bacalao con lechuga y zanahoria / Baked cod with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	Paella mixta / Fish and meat paella Limanda horno con ensalada mixta / Baked limanda with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Bocli salteado / Sauted brocoli Fte de pollo con hummus / Grilled chicken breast with hummus Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	Pure de calabaza y zanahoria Huevos con bechamel lechuga, maíz y aceitunas / Boiled eggs with bechamel and salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Lentejas Guisadas con chorizo / Lentils Stew with "chorizo" hamburguesa de ternera con lechuga y remolacha / Veal burger with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
14	15	16	17	18
Sopa de picadillo / Egg and ham soup Tortilla española con ensalada mixta / potato omelette with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	Judías pintas estofadas / Pinto beans stew Fte. de pescadilla con lechuga, zanahoria y aceitunas/ Baked hake with salad Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread	Crema de espinacas / Spinach cream Albondigas en salsa con cous cous/ Meatballs in sauce with cous cous Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Bacalao horno con verduras asadas / Baked cod with baked vegetables Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	judías verdes ecológicas salteadas con ajo y pimentón / Sauted green beans ragout de pavo con patata dado / Turkey stew with potato Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
21	22	23	24	25
Lentejas estofadas con puerro y zanahoria/ Lentils stew tortilla de patata y calabacín con lechuga y maíz / Potato and courgette omelette with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	coliflor rebozada / Battered cauliflower salmon con lechuga mezclun y arroz ecológico/ baked salmon with salad Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread	Pure de verduras / Vegetables puree pollo asado con arroz integral / Roast chicken with rice Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	Garbanzos guisados / Chickpeas stew Lacon asado a la gallega/Baked ham Galician style Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	espaguetis con verduras / Spageti with vegetables Merluza marinera con calabacín y zanahoria / Baked hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
28	29	30	31	
fideua de pollo / Chiken fideua lenguadina orly con lechuga y remolacha / Breaded sole with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	Panache de verduras salteado / Sauted vegetables ragout de morcillo con patata / Veal stew with potato Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	sopa de picadillo / Egg and ham soup Merluza al limón con zanahoria y quinoa / Baked hake in lemon sauce with salad Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	judías blancas guisadas / Beans stew huevos villaroy con lechuga, zanahoria y aceitunas / Villariy eggs with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1 día comunidad Balear	2	3	4
	tumbet mallorquin / Majorcan tumbet Lomo con coll / Baked pork loin with cabagge Yogurt / yogurt	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Ventresca merluza al horno con lechuga y maiz / Baked hake with salad Fruta, pan integral / fruit, bread	Macarrones sin huevo con pavo / Macaronni with turkey Rosti de patata con ensalada mixta / Potato rosti with salad Fruta, pan / fruit, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin huevo / cocido soup Cocido sin Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Pan / Fruit, bread
7	8	9	10	11
Pasta sin huevo con tomate / Pasta in tomato sauce Bacalao con lechuga y zanahoria / Baked cod with salad Postre apto / Suitable dessert	Paella carne / meat paella Limanda horno con ensalada mixta / Baked limanda with salad Fruta, pan / fruit, bread	Bocli salteado / Sauted brocoli Fte de pollo con hummus / Grilled chicken breast with hummus Fruta, pan integral / fruit, bread	Pure de calabaza y zanahoria Rosti con lechuga, maiz y aceitunas / rosti and salad Fruta, pan / fruit, bread	Verdura salteada / sauted vegetables hamburguesa de ternera con lechuga y remolacha / Veal burger with salad Fruta, pan / fruit, bread
14	15	16	17	18
Sopa de picadillo sin huevo / ham soup Rosti de pavo con ensalada mixta / Turkey rosti with salad Postre apto / Suitable dessert	Pasta salteada / Suted pasta Fte. de pescadilla con lechuga, zanahoria y aceitunas / Baked hake with salad Fruta, Pan / Fruit, bread	Crema de espinacas / Spinach cream Albondigas en salsa con cous cous / Meatballs in sauce with cous cous Fruta, Pan / Fruit, bread	Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Bacalao horno con verduras asadas / Baked cod with baked vegetables Fruta, pan / fruit, bread	judias verdes ecologicas salteadas con ajo y pimenton / Sauted green beans ragout de pavo con patata dado / Turkey stew with potato Fruta, pan / fruit, bread
21	22	23	24	25
Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Rosti de patata y calabacin con lechuga y maiz / Potato rosti courgette omelette with salad Postre apto / Suitable dessert	coliflor rehogada / sauted cauliflower salmon con lechuga mezclun y arroz ecologico / baked salmon with salad Fruta, Pan / Fruit, bread	Pure de verduras / Vegetables puree pollo asado con arroz integral / Roast chicken with rice Fruta, pan integral / fruit, bread	Patatas guisadas / Potato stew Lacon asado a la gallega / Baked ham Galician style Fruta, pan / fruit, bread	espaguetis sin huevo con verduras / Spageti with vegetables Merluza marinera con calabacin y zanahoria / Baked hake with salad Fruta, pan / fruit, bread
28	29	30	31	
Arroz de pollo / Chiken fideua lenguadina horno con lechuga y remolacha / Breaded sole with salad Postre apto / Suitable dessert	Panache de verduras salteado / Sauted vegetables ragout de morcillo con patata / Veal stew with potato Fruta, pan / fruit, bread	Sopa de picadillo sin huevo / ham soup Merluza al limon con zanahoria y quinoa / Baked hake in lemon sauce with salad Fruta, pan integral / fruit, bread	judias blancas guisadas / Beans stew Rosti con lechuga, zanahoria y aceitunas / rosti with salad Fruta, pan / fruit, bread	



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



MARZO MENU SIN PESCADO MARCH WITHOUT FISH MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1 día comunidad Balear	2	3	4
	tumbet mallorquin / Majorcan tumbet Lomo con coll / Baked pork loin with cabbage Yogurt / yogurt	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Lacon al horno con lechuga y maíz / Baked ham with salad Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	Macarrones con pavo / Macaronni with turkey tortilla de patata con ensalada mixta / Potato omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread
7	8	9	10	11
Pasta con tomate / Pasta in tomato sauce Salchichas ave con ensalada / turkey sausages with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	Paella carne / meat paella Lomo con ensalada / Breaded pork loin with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Bocli salteado / Sauted brocoli Fte de pollo con hummus / Grilled chicken breast with hummus Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	Pure de calabaza y zanahoria Huevos con bechamel y ensalada / Boiled eggs with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Lentejas Guisadas con chorizo / Lentils Stew with "chorizo" hamburguesa de ternera con ensalada / Veal burger with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
14	15	16	17	18
Sopa de picadillo / Egg and ham soup Tortilla española con ensalada mixta / potato omelette with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	Judías pintas estofadas / Pinto beans stew sajonia con ensalada / Baked sajonia with salad Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread	Crema de espinacas / Spinach cream Albondigas en salsa con cous cous/ Meatballs in sauce with cous cous Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice with tomato sauce pollo con ensalada / chicken with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	judías verdes ecológicas salteadas con ajo y pimenton / Sauted green beans ragout de pavo con patata dado / Turkey stew with potato Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
21	22	23	24	25
Lentejas estofadas con puerro y zanahoria/ Lentils stew tortilla de patata y calabacin con lechuga y maíz / Potato and courgette omelette with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	coliflor rehogada / Sauted cauliflower Cinta de lomo con ensalada y arroz / Baked loin with salad Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread	Pure de verduras / Vegetables puree pollo asado con arroz integral / Roast chicken with rice Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	Garbanzos guisados / Chickpeas stew Lacon asado a la gallega/Baked ham Galician style Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	espaguetis con verduras / Spageti with vegetables hamburguesa plancha calabacin y zanahoria / Baked loin with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
28	29	30	31	
fideua de pollo / Chiken fideua Lacon horno con lechuga y remolacha / Baked ham with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	Panache de verduras salteado / Sauted vegetables ragout de morcillo con patata / Veal stew with potato Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	sopa de picadillo / Egg and ham soup Pollo con zanahoria y quinoa / Grilled chicken sauce with salad Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	judías blancas guisadas / Beans stew huevos cocidos con lechuga, zanahoria y aceitunas / Villary eggs with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

MARZO MENU SIN LEGUMBRE (si j. verde y blanca, garbanzo,y guisante) NI F. SECO

MARCH WITHOUT LEGUMES

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1 dia comunidad Balear	2	3	4
	tumbet mallorquin / Majorcan tumbet Lomo con coll / Baked pork loin with cabagge Yogurt / yogurt	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Ventresca merluza al horno con lechuga y maiz / Baked hake with salad Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	Macarrones con pavo / Macaronni with turkey tortilla de patata con ensalada mixta / Potato omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, and vegetables stew Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
7	8	9	10	11
Lasaña de boloñesa / Bolognese lasagna Bacalao con lechuga y zanahoria / Baked cod with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	Paella mixta / Fish and meat paella Limanda horno con ensalada mixta / Baked limanda with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Bocli salteado / Sauted brocoli Fte de pollo con patata / Grilled chicken breast with potato Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	Pure de calabaza y zanahoria Huevos con bechamel lechuga, maiz y aceitunas / Boiled eggs with bechamel and salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Verdura salteada / sauted vegetables hamburguesa de ternera con lechuga y remolacha / Veal burger with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
14	15	16	17	18
Sopa de picadillo / Egg and ham soup Tortilla española con ensalada mixta / potato omelette with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	Pasta salteada / Suted pasta Fte. de pescadilla con lechuga, zanahoria y aceitunas/ Baked hake with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Crema de espinacas / Spinach cream Albondigas en salsa con cous cous/ Meatballs in sauce with cous cous Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Bacalao horno con verduras asadas / Baked cod with baked vegetables Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	judias verdes ecologicas salteadas con ajo y pimenton / Sauted green beans ragout de pavo con patata dado / Turkey stew with potato Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
21	22	23	24	25
Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce tortilla de patata y calabacin con lechuga y maiz / Potato and courgette omelette with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	coliflor rebozada / Battered cauliflower salmon con lechuga mezclun y bulgur ecologico/ baked salmon with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Pure de verduras / Vegetables puree pollo asado con arroz integral / Roast chicken with rice Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	Patatas guisadas / Potato stew Lacon asado a la gallega/Baked ham Galician style Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	espaguetis con verduras / Spageti with vegetables Merluza marinera con calabacin y zanahoria / Baked hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
28	29	30	31	
fideua de pollo / Chiken fideua lenguadina orly con lechuga y remolacha / Breaded sole with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	Panache de verduras salteado / Sauted vegetables ragout de morcillo con patata / Veal stew with potato Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	sopa de picadillo / Egg and ham soup Merluza al limon con zanahoria y quinoa / Baked hake in lemon sauce with salad Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	judias blancas guisadas / Beans stew huevos villaroy con lechuga, zanahoria y aceitunas / Villary eggs with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	

La sopa de cocido se elaborara con caldo realizado con carne y pollo aparte, sin contacto con garbanzos



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



MARZO MENU SIN PESCADO NI MARISCO MARCH WITHOUT FISH AND SELLFISH MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	1 día comunidad Balear	2	3	4
	tumbet mallorquin / Majorcan tumbet Lomo con coll / Baked pork loin with cabbage Yogurt / yogurt	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Lacon al horno con lechuga y maíz / Baked ham with salad Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	Macarrones con pavo / Macaronni with turkey tortilla de patata con ensalada mixta / Potato omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
7	8	9	10	11
Pasta con tomate / Pasta in tomato sauce Salchichas ave con ensalada / turkey sausages with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	Paella carne / meat paella Lomo con ensalada / Breaded pork loin with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Bocli salteado / Sauted brocoli Fte de pollo con hummus / Grilled chicken breast with hummus Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	Pure de calabaza y zanahoria Huevos con bechamel y ensalada / Boiled eggs with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Lentejas Guisadas con chorizo / Lentils Stew with "chorizo" hamburguesa de ternera con ensalada / Veal burger with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
14	15	16	17	18
Sopa de picadillo / Egg and ham soup Tortilla española con ensalada mixta / potato omelette with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	Judías pintas estofadas / Pinto beans stew sajonia con ensalada / Baked sajonia with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Crema de espinacas / Spinach cream Albondigas en salsa con cous cous/ Meatballs in sauce with cous cous Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice with tomato sauce pollo con ensalada / chicken with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	judías verdes ecológicas salteadas con ajo y pimenton / Sauted green beans ragout de pavo con patata dado / Turkey stew with potato Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
21	22	23	24	25
Lentejas estofadas con puerro y zanahoria/ Lentils stew tortilla de patata y calabacin con lechuga y maíz / Potato and courgette omelette with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	coliflor rehogada / Sauted cauliflower Cinta de lomo con ensalada y arroz / Baked loin with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Pure de verduras / Vegetables puree pollo asado con arroz integral / Roast chicken with rice Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	Garbanzos guisados / Chickpeas stew Lacon asado a la gallega/Baked ham Galician style Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	espaguetis con verduras / Spageti with vegetables hamburguesa plancha calabacin y zanahoria / Baked loin with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
28	29	30	31	
fideua de pollo / Chiken fideua Lacon horno con lechuga y remolacha / Baked ham with salad yogurt y pan integral / yogurt and bread	Panache de verduras salteado / Sauted vegetables ragout de morcillo con patata / Veal stew with potato Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	sopa de picadillo / Egg and ham soup Pollo con zanahoria y quinoa / Grilled chicken sauce with salad Fruta, leche, pan integral / fruit, milk, bread	judías blancas guisadas / Beans stew huevos cocidos con lechuga, zanahoria y aceitunas / Villary eggs with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	