ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

SEPTIEMBRE MENU SIN VASO LECHE (solo leche sin lactosa)
SEPTEMBER WITHOUT GLASS OF MILK(only milk whitout lactose)

LUNES / MONDAY	*MARTES / TUESDAY*	*MIERCOLES / WEDNESDAY*	*JUEVES / THURSDAY*	*VIERNES / FRIDAY*
	8	**9**	**10**	**11**
	Macarrones con tomate / Macaroni in tomato sauce Albóndigas en salsa con verduras /Meatballs in sauce with vegetables Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Pure de puerros / Leak puree salchichas de pavo con patatas / Chicken sausajes stew salchcichas de awith potatoes Fruta y leche sin lactosa, pan / Fruit and milk, bread	Garbanzos guisados / Stewed chickpeas Bacalao horno con pisto / Baked Cod with pisto Fruta y leche sin lactosa, pan / Fruit and milk, bread	Arroz con pollo y verduras / Chicken Paella Tortilla Española con lechuga y maiz / Omelette with salad Fruta y leche sin lactosa, pan / Fruit and milk, bread
14	**15**	**16**	**17**	**18**
Arroz con tomate / Rice in tomato sauce Tortilla francesa con lechuga y maiz / Omelette with salad Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Pure de zanahoria y patata / Carrrot and potato puree Filete de limanda empanada con lechuga zanahoria y aceitunas / Breaded limanda fillet with Salad Fruta y leche sin lactosa, pan / Fruit and milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche sin lactosa, pan / Fruit and milk, bread	judias verdes ecologicas salteadas / sauted Bio green beans Pollo asado con patatas / Roast Chicken with baked potatoes Fruta y leche sin lactosa, pan / Fruit and milk, bread	Espaguetis con tomate y j. york / Spaguetti with vegetables and ham Merluza madrileña y ensalada / Battered hake with salad Fruta y leche sin lactosa, pan / Fruit and milk, bread
21	**22**	**23**	**24**	**25**
Sopa de pescado / Fish soup Lomo plancha con pure patata / Grilled Pork Loin with potato puree Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Arroz ecológico con pollo / Bio rice with chicken Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad Fruta y leche sin lactosa, pan / Fruit and milk, bread	lasaña boloñesa / Bolognese lassagna bacalao en salsa verde con guisantes / Baked hake in Green sauce with pies Fruta y leche sin lactosa, pan / Fruit and milk, bread	Puré de verdura / Vegetables Puree filete de pollo a la plancha con patatas / Grilled chicken breast with potatoes Fruta y leche sin lactosa, pan / Fruit and milk, bread	Judías blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables Ventresca de merluza con lechuga, toamte y zanahoria / Belly Hake fillet with salad Fruta y leche sin lactosa, pan / Fruit and milk, bread
28	**29**	**30**		
Fideua marinera / Seafood fideua Filete de pescadilla romana con lechuga y maíz / Battered hake fillet with lettuce and corn Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	pure de calabacin / Gourgette puree hamburguesa ternera plancha con lechuga, maiz y aceitunas / Grilled veal burguer with salad Fruta y leche sin lactosa, pan / Fruit and milk, bread	Patatas guisadas con ternera / Potato Stew with veal meat huevos cocidos con bechamel / Boiled eggs with bechamel Fruta y leche sin lactosa, pan / Fruit and milk, bread		

ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

SEPTIEMBRE MENU SIN F. SECO
SEPTEMBER WITHOUT NUTS MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	8	9	10	11
	Macarrones con tomate / Macaroni in tomato sauce Albóndigas en salsa con verduras /Meatballs in sauce with vegetables yogur de fruta, pan / Peches in syrup and milk, bread	Pure de puerros / Leak puree salchichas de pavo con patatas / Chicken sausajes stew salchcichas de awith potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Garbanzos guisados / Stewed chickpeas Bacalao horno con pisto / Baked Cod with pisto Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Arroz con pollo y verduras / Chicken Paella Tortilla Española con lechuga y maiz / Omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
14	15	16	17	18
Arroz con tomate / Rice in tomato sauce Tortilla francesa con lechuga y maiz / Omelette with salad Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Pure de zanahoria y patata / Carrrot and potato puree Filete de limanda empanada con lechuga zanahoria y aceitunas / Breaded limanda fillet with Salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	judias verdes ecologicas salteadas / sauted Bio green beans Pollo asado con patatas / Roast Chicken with baked potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Espaguetis con tomate y j. york / Spaguetti with vegetables and ham Merluza madrileña y ensalada / Battered hake with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
21	22	23	24	25
Sopa de pescado / Fish soup Lomo plancha con pure patata / Grilled Pork Loin with potato puree Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Arroz ecológico con pollo / Bio rice with chicken Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Pasta con tomate / Pasta in tomato sauce bacalao en salsa verde con guisantes / Baked hake in Green sauce with pies Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Puré de verdura / Vegetables Puree filete de pollo a la plancha con patatas / Grilled chicken breast with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Judías blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables Ventresca de merluza con lechuga, toamte y zanahoria / Belly Hake fillet with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
28	29	30		
Fideua marinera / Seafood fideua Filete de pescadilla romana con lechuga y maíz / Battered hake fillet with lettuce and corn Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	pure de calabacin / Gourgette puree hamburguesa ternera plancha con lechuga, maiz y aceitunas / Grilled veal burguer with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Patatas guisadas con ternera / Potato Stew with veal meat huevos cocidos con bechamel / Boiled eggs with bechamel Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread		

ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

SEPTIEMBRE MENU SIN LENTEJAS,GARBANZOS NI MANDARINA
SEPTEMBER WITHOUT LENTILS, CHICKPEAS AN MANDARIN MENU

LUNES / MONDAY	*MARTES / TUESDAY*	*MIERCOLES / WEDNESDAY*	*JUEVES / THURSDAY*	*VIERNES / FRIDAY*
	8	**9**	**10**	**11**
	Macarrones con tomate / Macaroni in tomato sauce Albóndigas en salsa con verduras /Meatballs in sauce with vegetables Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Pure de puerros / Leak puree salchichas de pavo con patatas / Chicken sausajes stew salchcichas de awith potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Verduras con tomate / Sauted vegetables Bacalao horno con pisto / Baked Cod with pisto Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Arroz con pollo y verduras / Chicken Paella Tortilla Española con lechuga y maiz / Omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
14	**15**	**16**	**17**	**18**
Arroz con tomate / Rice in tomato sauce Tortilla francesa con lechuga y maiz / Omelette with salad Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Pure de zanahoria y patata / Carrrot and potato puree Filete de limanda empanada con lechuga zanahoria y aceitunas / Breaded limanda fillet with Salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Sopa de fideos sin garbanzo / Stew Soup Cocido Completo sin garbanzo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	judias verdes ecologicas salteadas / sauted Bio green beans Pollo asado con patatas / Roast Chicken with baked potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Espaguetis con tomate y j. york / Spaguetti with vegetables and ham Merluza madrileña y ensalada / Battered hake with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
21	**22**	**23**	**24**	**25**
Sopa de pescado / Fish soup Lomo plancha con pure patata / Grilled Pork Loin with potato puree Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Arroz ecológico con pollo / Bio rice with chicken Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	lasaña boloñesa / Bolognese lassagna bacalao en salsa verde con guisantes / Baked hake in Green sauce with pies Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Puré de verdura / Vegetables Puree filete de pollo a la plancha con patatas / Grilled chicken breast with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Judías blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables Ventresca de merluza con lechuga, toamte y zanahoria / Belly Hake fillet with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
28	**29**	**30**		
Fideua marinera / Seafood fideua Filete de pescadilla romana con lechuga y maíz / Battered hake fillet with lettuce and corn Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	pure de calabacin / Gourgette puree hamburguesa ternera plancha con lechuga, maiz y aceitunas / Grilled veal burguer with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Patatas guisadas con ternera / Potato Stew with veal meat huevos cocidos con bechamel / Boiled eggs with bechamel Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread		

La sopa de cocido se elaborara con caldo realizado con carne y pollo aparte, sin contacto con garbanzos

ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

SEPTIEMBRE MENU SIN HUEVO NI F. SECOS
SEPTEMBER WITHOUT EGG AND NUTS MENU

LUNES / MONDAY	*MARTES / TUESDAY*	*MIERCOLES / WEDNESDAY*	*JUEVES / THURSDAY*	*VIERNES / FRIDAY*
	8	**9**	**10**	**11**
	Macarrones sin huevo con tomate / Macaroni in tomato sauce Albóndigas en salsa con verduras /Meatballs in sauce with vegetables Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Pure de puerros / Leak puree salchichas de pavo con patatas / Chicken sausajes stew salchcichas de awith potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Garbanzos guisados / Stewed chickpeas Bacalao horno con pisto / Baked Cod with pisto Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Arroz con pollo y verduras / Chicken Paella rosti con lechuga y maiz / Potato rosti with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
14	**15**	**16**	**17**	**18**
Arroz con tomate / Rice in tomato sauce rosti con lechuga y maiz / Omelette with salad Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Pure de zanahoria y patata / Carrrot and potato puree Filete de limanda empanada sin huevo con lechuga zanahoria y aceitunas / Breaded limanda fillet with Salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Sopa de Cocido fideos sin huevo / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	judias verdes ecologicas salteadas / sauted Bio green beans Pollo asado con patatas / Roast Chicken with baked potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Espaguetis sin huevo con tomate y j. york / Spaguetti with vegetables and ham Merluza madrileña y ensalada / Battered hake with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
21	**22**	**23**	**24**	**25**
Sopa de pescado / Fish soup Lomo plancha con pure patata / Grilled Pork Loin with potato puree Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Arroz ecológico con pollo / Bio rice with chicken rosti con lechuga y maiz / Potato rosti with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Pasta sin huevo con tomate / Pasta in tomato sauce bacalao en salsa verde con guisantes / Baked hake in Green sauce with pies Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Puré de verdura / Vegetables Puree filete de pollo a la plancha con patatas / Grilled chicken breast with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Judías blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables Ventresca de merluza con lechuga, toamte y zanahoria / Belly Hake fillet with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
28	**29**	**30**		
arroz marinera / Seafood rice Filete de pescadilla romana con lechuga y maíz / Battered hake fillet with lettuce and corn Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	pure de calabacin / Gourgette puree hamburguesa ternera plancha con lechuga, maiz y aceitunas / Grilled veal burguer with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Patatas guisadas con ternera / Potato Stew with veal meat rosti con toamte / rosti in tomato sauce Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread		

ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

SEPTIEMBRE MENU SIN GLUTEN
SEPTEMBER WITHOUT GLUTEN MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	8	9	10	11
	Macarrones sin gluten con tomate / Macaroni in tomato sauce Albóndigas en salsa con verduras /Meatballs in sauce with vegetables Yogur de fruta, pan sin gluten / Fruit Yoghurt, bread	Pure de puerros / Leak puree salchichas de pavo con patatas / Chicken sausajes stew salchcichas de awith potatoes Fruta y leche, pan sin gluten / Fruit and milk, bread	Garbanzos guisados / Stewed chickpeas Bacalao horno con pisto / Baked Cod with pisto Fruta y leche, pan sin gluten / Fruit and milk, bread	Arroz con pollo y verduras / Chicken Paella Tortilla Española con lechuga y maiz / Omelette with salad Fruta y leche, pan sin gluten / Fruit and milk, bread
14	15	16	17	18
Arroz con tomate / Rice in tomato sauce Tortilla francesa con lechuga y maiz / Omelette with salad Yogur de fruta, pan sin gluten / Fruit Yoghurt, bread	Pure de zanahoria y patata / Carrrot and potato puree Filete de limanda empanada con lechuga zanahoria y aceitunas / Breaded limanda fillet with Salad Fruta y leche, pan sin gluten / Fruit and milk, bread	Sopa de Cocido sin gluten / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan sin gluten / Fruit and milk, bread	judias verdes ecologicas salteadas / sauted Bio green beans Pollo asado con patatas / Roast Chicken with baked potatoes Fruta y leche, pan sin gluten / Fruit and milk, bread	Espaguetis sin gluten con tomate y j. york / Spaguetti with vegetables and ham Merluza madrileña y ensalada / Battered hake with salad Fruta y leche, pan sin gluten / Fruit and milk, bread
21	22	23	24	25
Sopa de pescado / Fish soup Lomo plancha con pure patata / Grilled Pork Loin with potato puree Yogur de fruta, pan sin gluten / Fruit Yoghurt, bread	Arroz ecológico con pollo / Bio rice with chicken Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad Fruta y leche, pan sin gluten / Fruit and milk, bread	Pasta sin gluten con tomate / Pasta in tomato sauce bacalao en salsa verde con guisantes / Baked hake in Green sauce with pies Fruta y leche, pan sin gluten / Fruit and milk, bread	Puré de verdura / Vegetables Puree filete de pollo a la plancha con patatas / Grilled chicken breast with potatoes Fruta y leche, pan sin gluten / Fruit and milk, bread	Judías blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables Ventresca de merluza con lechuga, toamte y zanahoria / Belly Hake fillet with salad Fruta y leche, pan sin gluten / Fruit and milk, bread
28	29	30		
arroz marinera / Seafood rice Filete de pescadilla romana con lechuga y maíz / Battered hake fillet with lettuce and corn Yogur de fruta, pan sin gluten / Fruit Yoghurt, bread	pure de calabacin / Gourgette puree hamburguesa ternera plancha con lechuga, maiz y aceitunas / Grilled veal burguer with salad Fruta y leche, pan sin gluten / Fruit and milk, bread	Patatas guisadas con ternera / Potato Stew with veal meat huevos cocidos con bechamel / Boiled eggs with bechamel Fruta y leche, pan sin gluten / Fruit and milk, bread		